TOUR D'HORIZON

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE EHPAD SAINTE MONIQUE



« La Vie, c'est une bicyclette : Pour tenir en équilibre, il faut continuer d'avancer »

N°17: ÉTÉ 2021

SOMMAIRE:

- Le mot de la Direction
 Les activités permanentes
 Bienvenue!
 Juillet
- Les anniversaires de Juin et de Juillet
- La parole est aux résidents...
- Août
- Les anniversaires d'août
- Septembre
- Un peu de poésie
- Les anniversaires de septembre
- Hommages
- Épilogue

LE MOT DE LA DIRECTION

En raison de la circulation du variant Delta sur notre territoire, de nouvelles mesures sanitaires ont été mises en place afin de freiner une reprise de l'épidémie de Covid-19. Ces dispositions prévues dans la loi relative à la gestion de la crise sanitaire promulguée le 6 août 2021 au *Journal officiel* à la suite des annonces du président de la République indiquent qu'un passe- sanitaire est désormais indispensable à l'entrée des Ehpad.

Parcours vaccinal complet, tests réguliers ou preuve de rémission du covid seront donc désormais la condition pour rendre visite à nos résidents.

Une façon de « montrer patte blanche » moins pénible cependant que les précédentes mesures qui nous ont été imposées puisque nous avons connu une période sans aucune visite, suivie de visites sur rendez-vous, puis de deux visites par semaine.

Nous ne doutons pas que vous accueillerez cette récente mesure avec le calme et la philosophie dont vous avez toujours fait preuve depuis le début de la pandémie.

Nous vous remercions à nouveau pour votre compréhension et vous souhaitons une bonne lecture de votre magazine !

LES ACTIVITÉS PERMANENTES

			LANNING	PLANNING D'ANIMATION	NOIL		
Lundi		Mardi	Mercredi	Jendi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		avec B., J. ou A. en Salle d'Animation RDC.	LECTURE DU JOURNAL ou A. en Salle d'Anima	JRNAL	RDC.		
PREP/	IRA	PREPARATION DE LA SALLE D'ACTIVITE ET ACCUEIL DES RESIDENTS (Animatrices)	D'ACTIVITE	ET ACCUE	L DES RESI	DENTS (Animo	rtrices)
RDC: Gymnastique avec J. Znd: Ateliers divers (fables, chansons etc) avec B.	ivers			RDC: APA ** avec L. 1	RDC: Activités manuelles avec A. 2nd: Ateliers divers (jeux, chansons,	RDC: Représentation Jeux divers cinéma- tographique (Animatrice)	Seux divers / relaxation
		Réflexologie avec Bruno COLLOMB*	roman avec B.		etc) avec B.		
			9	GOÛTER			
RDC: Ate	eliers	RDC : Ateliers Divers (MOTS FLECHES, MEMORIE, LECTURE, QUIZ, CHANT, PROMENADE) avec les animatrices	CHES, MEN	HES, MEMORIE, LECT avec les animatrices	URE, QUIZ,	CHANT, PRO	MENADE)



^{**} Activité Physique Adaptée avec Lucile



Dernier mardi du mois: Célébration des anniversaires du mois en cours.
 Dernier jeudi du mois à 10h: messe à la chapelle.







BIENVENUE!

- IMBERT Marie-Aimée
- ALMERAS Guy
- BERAUD André
- PLAN Georgette



JUILLET

« Je m'baladais sur la voie verte le cœur ouvert à l'inconnu... » Le premier juillet, sous un soleil clément, nos résidents, dynamisés par ce bel entrain communicatif qui la caractérise, emboitaient le pas de Lucille, qui leur proposait une balade sur la voie verte. Tous revinrent avec un sourire accroché aux lèvres et un sérieux appétit.





« Un concert extraordinaire « Rien que pour nous ! »

Impulsé par le Quatuor Debussy, le festival "Cordes en ballade" permet, depuis 20 ans, que se rencontrent musiciens et publics de tous horizons. Animés par l'amour de la musique et la soif de découverte, tous viennent faire vivre en Ardèche, à leur manière, les paysages et les villages de notre département.

Offrant une qualité artistique irréprochable dans une atmosphère des plus conviviales, les "Cordes en ballade" se sont invités dans la salle à manger de notre établissement le temps d'un repas.

Une certaine idée du luxe et de la volupté pour nos résidents qui s'attablèrent, comme au temps des rois, au son du quatuor. L'immense émotion procurée par ce moment de grâce était tangible!

Autre signe de reconnaissance, de leurs pairs cette fois : l'entrée en 2003 des "Cordes en ballade" au sein de la Fédération France Festivals, témoin de sa réputation et de son ancrage dans le paysage musical de l'été à l'instar de plus de quatre-vingts festivals internationaux de musique qui constituent les événements festifs les plus importants de France.





Le 21 juillet, c'était jour de barbecue dans notre établissement et nous nous léchions babines et doigts...



LES ANNIVERSAIRES DE JUIN ET JUILLET

Le 27 juillet, nous célébrions les anniversaires :

Des natifs du mois de juin :

- BURGIO Yvette
- BERDAGUER Jeanine
- HUGO Eliane
- CHAMBON Ginette
- AULAGNER Bernadette
- RAPATEL Jean-Claude
- PLAN Georgette
- TAULEIGNE Marie-Thérèse

Des natifs du mois de juillet :

- VAN HOREEBECK Yvonne
- GIRAUD René
- FAVIER Renée
- ROYER-MANOHA Berthe
- IMBERT Marie-Aimée
- PALY Yvonne
- SADOWSKI Hélène
- VEYRENCHE Marie-Louise
- LECONTE Monique

en présence de Monsieur Eric Zamora venu décoder pour nous nombre d'expressions françaises populaires et imagées. Le ciel et son accent ensoleillés illuminaient l'assistance et nous apprenions en nous amusant.

La bonne humeur et l'excellent gâteau maison à la fraise couronnaient ce bel après-midi de fête.





LA PAROLE EST AUX RÉSIDENTS

A l'occasion de la rentrée des classes, nous vous avons demandé quels étaient vos souvenirs de jeunes écoliers :

De l'air! (Mme Baccelli)

« Jeunes élèves, nous avions trouvé un biais imparable pour prolonger la récré en toute impunité :

Nous étions chargés à tour de rôle de mettre le poêle en route de très bon matin, afin que la salle ne soit pas trop froide pour le début des cours...

Avec quelques camarades mutines, nous délaissions le bois sec et emplissions le poêle de genêts bien verts. Évidemment une fumée épaisse se dégageait rapidement et la classe devait être évacuée! »

De vraies chipies ces garçons! (Mme Jacob De Cordemoy)

« Je me souviens de mon institutrice, Mme Bourjat, remplacée par Mme Brayon que nous aimions beaucoup. Je me rappelle aussi que nous redoutions la sortie des cours car les garçons nous courraient après pour nous tirer les nattes en prétendant avoir le béguin pour nous... »

Les devoirs, toujours les devoirs... (Mme Carle)

« Ce que je préférais c'était les vacances scolaires ou à la rigueur…les récréations ! »

<u>Donne-moi ta main et prends la mienne</u>... (Mme Tardy)

« J'adorais l'heure de la sortie, lorsque bras dessus, bras dessous avec mes amies, nous profitions du chemin du retour à la maison, pour faire du lèche-vitrine dans les rues de Nice. »

Avide d'apprendre! (Mme Chirouze)

« J'ai toujours aimé l'école car j'avais soif d'apprendre ! J'étais ainsi une élève studieuse et curieuse. D'ailleurs j'y retournerais volontiers ! »

Un garçon « à fond » (Mme Leyral)

« Mon mari s'amusait beaucoup d'une phrase de son maître d'école à propos d'un cancre de sa classe :

Il fait ce qu'il peut, mais il peut peu! »

Après l'effort...le réconfort ! (Mme Leyral et Mme Bacelli)

« Tous les jeudis, nous allions ensemble acheter 2 sous de réglisse chez Mr Pastret, faubourg Pasteur : Je nous revois lui tendant nos pièces. »

Ah ces garçons! (Mme Blachère)

« A l'heure de la récré, nous nous installions sous la marquise pour jouer tranquillement mais il n'était pas rare que les garçons franchissent la grille qui nous séparait d'eux pour venir nous taquiner. »

<u>Chat perché</u>! (Mme Mioque)

« Je me souviens que nous avions des échasses et que nous parcourions la cour tels de grands flamants roses... »



A vos ordres! (Mmes Baccelli et Leyral)

A l'ancien séminaire, il n'y avait pas de WC, juste une grille au milieu d'une pièce, autour de laquelle les fillettes s'accroupissaient en cercle pour uriner.

Une auxiliaire, un rien revêche, nous ordonnait :

-« Baissez vos culottes!»

Or, ce jour-là l'une de nos camarades lui répondit :

-« J'ai pas envie de faire pipi... »

La dame lui rétorqua d'un ton sans appel :

-« Pisse! Pas d'histoire! »

AOÛT

FAIT DIVERS INSOLITE EN ARDECHE...

Deux panneaux sont portés disparus à Ucel, en Ardèche. Il s'agit de panneaux de signalisation comme on en trouve sur les routes... mais avec la silhouette d'un dinosaure à l'intérieur. Un clin d'œil pour signaler le géosite d'Ucel classé par l'Unesco où l'on peut voir des traces de dinosaures.



"Nos deux panneaux ont disparu sans laisser de traces, ce qui est assez ironique pour un site où l'on trouve des traces de dinosaures vieilles de 220 millions d'années", relève le viceprésident du Parc naturel régional des Monts d'Ardèche.

Avec Romain l'informatique c'est pas sorcier ! Bon, c'est sûr : quand il s'en va les choses se gâtent un peu...Mais en attendant son retour, nos résidents ont pu découvrir quelques applications telles que *google map* et ainsi visualiser sur l'écran de nos tablettes tactiles leurs anciens lieux de résidence, et s'adonner aux joies du surf sur le net :



Le 18 de ce mois c'était au tour de notre chef Guillaume de relever avec panache le défi du menu du chef :







LES ANNIVERSAIRES D'AOÛT

Nous nous réunissions **le 31 du mois** afin de fêter nos résidents natifs de cet auguste mois :

- COLLOMB Marc
- CHIROUZE Marthe
- HACHSPIL Sylviane
- SABATIER Antoine
- ALLEMAND Micheline
- REYNAUD Marie-Jeanne
- PAILHES Lucienne

Le saxo et le clavier de nos indéfectibles camarades, Marc et Michel retentissaient dans la salle et la piste de danse était rapidement investie par nos résidents. L'ambiance était à son comble : Tangos et valses s'enchainaient pour un pur moment de bonheur partagé. Chapeau bas Messieurs les artistes !

C'est de grand appétit que le gâteau aux saveurs de pêche et d'abricots fut ainsi savouré.



SEPTEMBRE

UN PEU DE POÉSIE En sortant de l'école (Jacques Prévert)

Vous avez été nombreux à m'indiquer que vous aviez appris cette poésie dans vos jeunes années et que vous lui attribuiez une tendresse particulière :

En sortant de l'école nous avons rencontré un grand chemin de fer qui nous a emmenés tout autour de la terre dans un wagon doré

Tout autour de la terre nous avons rencontré la mer qui se promenait avec tous ses coquillages ses îles parfumées et puis ses beaux naufrages et ses saumons fumés...

Revenant sur la terre nous avons rencontré sur la voie de chemin de fer une maison qui fuyait fuyait tout autour de la Terre fuyait tout autour de la mer fuyait devant l'hiver qui voulait l'attraper

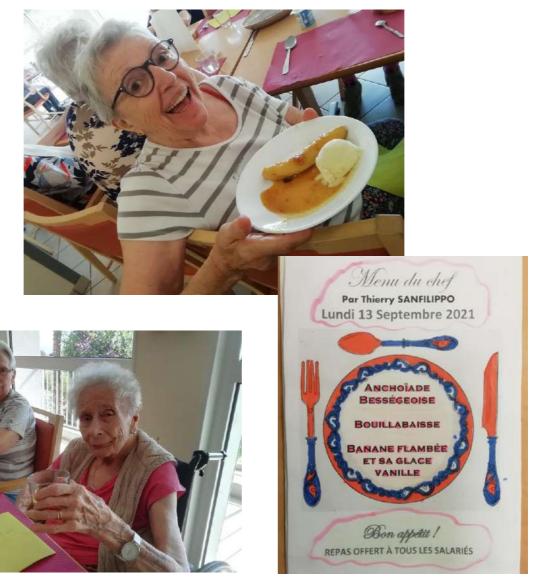
Mais nous sur notre chemin
de fer
on s'est mis à rouler
rouler derrière l'hiver
et on l'a écrasé
et la maison s'est arrêtée
et le printemps nous a salués

C'était lui le garde-barrière et il nous a bien remerciés et toutes les fleurs de toute la terre soudain se sont mises à pousser pousser à tort et à travers sur la voie du chemin de fer qui ne voulait plus avancer...

Quel affairement dans nos cuisines le 13 septembre !

Chaque mois nos chefs conçoivent un menu raffiné et nous décorons les tables à cet effet. Les gourmets jugeront par eux-

mêmes:



Le 15 du mois, nous recevions la visite de nos chers amis canins :



LES ANNIVERSAIRES DE SEPTEMBRE

Le **28 septembre**, plongés dans nos cahiers de chants, nous entonnions **« Bon anniversaire »** et quelques chansons françaises festives en l'honneur de :

- ISSARTEL Solange
- BLACHERE Jacqueline
- JOURDAIN Henriette
- LECONTE Pierre
- SIN RONIA Max
- PERGE Marthe
- BLASQUEZ Jean-Pierre



Le gâteau au chocolat et à la noix de coco, élaboré par les soins de nos cuisiniers, fit fureur !



HOMMAGES

CHABROULIN Yvonne
DELOLME Pierre
DOURS Michel
MERCHAT Yves
IMBERT Marie-Aimée



EPILOGUE

Nous vous donnons rendez-vous dans 3 mois pour un prochain numéro de ce magasine et vous rappelons que la Semaine Bleue en faveur des personnes âgées se déroulera durant la semaine du 04 au 10 octobre. Dans le contexte inédit de crise sanitaire, économique et sociale, cet évènement aura plus que jamais pour objectif de développer et de valoriser la place que nos aînés doivent occuper dans la communauté, et ce, quels que soient leur âge et leur autonomie. Nous avons repéré quelques activités susceptibles de vous plaire et vous proposerons d'y participer ;

Lutter contre l'isolement et son corollaire la relégation sociale, sera le maître mot de cette semaine qui fêtera ses 70 années d'existence.

Alors, laissez-vous tenter et profitons ensemble des activités qui nous seront proposées !

Dans un tout autre registre nous vous incitons à retenir la date du 26 octobre qui signera le retour tant attendu de Dany Perrodin qui viendra chanter et nous enchanter...

Bel automne à Toutes et à Tous!

