

---

# TOUR D'HORIZON

---

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE

---

EHPAD SAINTE MONIQUE



*« Tourne toi vers le soleil, et l'ombre sera derrière toi »  
(Proverbe Maori)*

N°18 : AUTOMNE 2021

## Sommaire

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Octobre
- Les anniversaires d'octobre
- Novembre
- Les anniversaires de novembre
- Décembre
- La parole est aux résidents...
- Les anniversaires de décembre
- Hommages
- Épilogue

## LE MOT DE LA DIRECTION

Plusieurs cas de Covid ayant été détectés parmi nos résidents, compte-tenu de la contagiosité plus forte du nouveau variant « omicron », et sachant que les personnes âgées sont les plus vulnérables, nous avons été dans l'obligation de suspendre sans délai visites et sorties.

En ce début d'année faisons ensemble le vœu de juguler la diffusion du virus, en espérant que notre décision permette d'en contrôler la propagation et ainsi d'épargner la santé de nos aînés !

Que 2022 soit l'année de l'éradication de la Covid !

Dans un tout autre registre, le 16 décembre, « Les Balcons de Lazuel », notre nouvelle unité protégée, recevaient ses premiers résidents : L'aménagement et l'environnement architectural de ce lieu permettent de créer un « cocon douillet », rassurant et stimulant pour nos résidents grâce à une configuration familiale favorisant la prise de repères et une autonomie au quotidien. Cette unité de vie protégée a été pensée pour que les résidents qui présentent des troubles neurologiques puissent trouver leurs marques et évoluer dans un environnement propice. Ce nouveau bâtiment comprend notamment une ouverture sur l'extérieur par un prolongement sur un jardin aménagé et sur une terrasse sécurisée, librement accessibles aux résidents. Il offre également des lieux de vie sociale très conviviaux pour le groupe, ainsi que pour l'accueil des familles dans un salon moderne doté d'une vue incomparable sur la cité des Montlaur.

# LES ACTIVITÉS PERMANENTES

## PLANNING DES ANIMATIONS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10H à 11H	<b>LECTURE DU JOURNAL</b>						
	<b>avec Brigitte, Jovana ou Agnès en Salle d'Animation RDC</b>						
14H30 à 15H	<b>PRÉPARATION DE LA SALLE D'ACTIVITÉ ET ACCUEIL DES RÉSIDENTS (Animatrices)</b>						
15H à 16H	<b>RDC :</b> Gymnastique avec J.  <b>2<sup>nd</sup> :</b> Ateliers divers (fables, chansons, etc...) avec B.	<b>RDC :</b> Épluchage avec J./A.  <b>1<sup>er</sup> :</b> Peinture avec J./A.  <b>2<sup>nd</sup> :</b> Lecture / discussion avec B.  <b>Réflexologie</b> avec Bruno COLLOMB*	<b>RDC :</b> Tricot avec J./A.  <b>1<sup>er</sup> :</b> Jeux de société avec J./A.  <b>Chapelle :</b> Lecture de roman avec B.	<b>RDC :</b> APA ** avec L.  <b>1<sup>er</sup> :</b> Poterie avec J.  <b>2<sup>nd</sup> :</b> Jeux divers (chansons, etc...) avec A.	<b>RDC :</b> Activités manuelles avec A.  <b>2<sup>nd</sup> :</b> Ateliers divers (jeux, chansons, etc...) avec B.	<b>RDC :</b> Représentation cinématographique (Animatrice)	<b>RDC :</b> Jeux divers / relaxation
16H à 16H45	<b>GOÛTER</b>						
16H45 à 17H30	<b>RDC : Ateliers Divers (MOTS FLÉCHÉS, MEMOIRE, LECTURE, QUIZ, CHANT, PROMENADE) avec les animatrices</b>						

♦ **Séance de réflexologie** tout au long de la journée, en individuel dans les chambres des résidents.

♦♦ **Activité Physique Adaptée** avec Lucille

• **Premier lundi du mois :** Sortie achat au centre Leclerc (Animatrice).

• **Dernier mardi du mois :** Célébration des anniversaires du mois en cours.

• **Dernier jeudi du mois à 10h :** messe à la chapelle.



# BIENVENUE !

Mme ROUSSEL Josette  
Mme OLLIER Yvonne  
Mme ROUDIL Marie-Claire  
Mme CROZE Simone  
M. ROUSSEL Claude  
M. ISSARTEL Maurice  
Mme FEZAY Georgette  
Mme DAURY Chaké  
M. ARNAUD Guy  
M. CHAMBON Louis  
Mme CHAMBON Suzanne  
Mme VIGIER Gilette  
Mme MICHEL Thérèse  
M. LOSANO Lucien  
Mme REYNIER Annette  
M. CHRISTKE Hilbert  
Mme OTT Yvette

## OCTOBRE

### ***Une exposition en noir et blanc mais pourtant haute en couleurs :***

Depuis plusieurs semaines, les murs de notre établissement abritent une exposition de photos anciennes signée Garnier père et fils, intitulée ...

"Instants de vie à Aubenas de 1910 à 1970 ». Ces instantanés témoignent de la vie sociale intense et de l'effervescence de notre cité à l'époque. Les rues de la ville, les manifestations, et autres évènements furent l'objet de commentaires enthousiastes de nos résidents :

Mme Baccelli, sur une photo, a ainsi reconnu son père, champion de longue, lors d'une partie Place de l'Airette. Elle nous a confié se souvenir jusqu'au gilet de flanelle noire qu'il arborait sur le cliché.



Mme Leyral, découvrant la gare de Pont d'Aubenas nous a expliqué que ce n'était pas un chef mais une cheffe de gare qui y officiait alors.

De nombreuses résidentes nous ont fait part de leur plaisir à se donner rendez-vous à l'Airette le samedi après-midi, pour, suivant l'expression consacrée de l'époque, « faire un tour de faubourg ».

Mme Liautier nous a indiqué que pour elle et les jeunes gens qui habitaient Burzet, c'était un évènement très attendu et des plus agréables que de se rendre en ville les jours de foire ou de marché.

Un grand merci au service culturel de la ville d'Aubenas !

### *En plein dans le mille !*

Début octobre, à l'occasion de la Semaine Bleue en faveur des personnes âgées, nos résidents prirent la direction de Vesseaux afin de s'initier ou de confirmer leur aptitude aux jeux de cible. Certains s'illustrèrent et se rengorgèrent de leur score...



## Qui s'y frotte...s'y pique !

Le 13 octobre nous succombions au plaisir d'une *castagnade* (également nommée *brasucade* suivant les régions), et dégustions les *bouches de Bétizac*, châtaignes charnues et goûteuses, de grand appétit.



## LES ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE

Mme BARRATTIER Marguerite

Mme VOLLE Suzanne

Mme DUFOUR Nelly

Mme FEZAY Georgette

M. PEALAPRA Marceau

Mme POMMIER Yvette



Le 26 octobre signait deux évènements majeurs :  
La célébration des anniversaires des résidents natifs du mois d'octobre, et le retour très attendu de Dany Perrodin, venue chanter spécialement pour l'occasion :

Sa voix suave servait son répertoire d'obédience chansons françaises, mêlé de titres contemporains. Son show rythmé, naturel et plein d'humour séduisait immédiatement l'ensemble de nos résidents.

Le point d'orgue de son spectacle fut la déclaration d'amour qu'elle déclama à sa maman, Mme Debard, l'une de nos résidentes. L'émotion gagnait l'assistance et nous partageons leur affection avec beaucoup d'empathie !

*Merci Dany et encore Bravo !*



## Novembre

Le 10 novembre, l'assemblée se réjouissait devant les tables festives qui accueilleraient le menu du chef :



## Le « manger mains »

Quelques jours plus tard, l'association « *Silver fourchette* » nous proposait un menu à déguster avec les doigts :



Saisir ses couverts, couper des aliments, les porter à sa bouche... Cette succession de petits gestes nécessaires au bon déroulement d'un repas peut être difficile à effectuer pour des seniors atteints d'apraxie.

Le but de l'association est de porter de manière pédagogique et ludique le sujet de la prévention de la dénutrition des seniors à la connaissance du plus grand nombre et de fédérer autour de la question du plaisir de manger.

Afin de prolonger le concept, certains de nos résidents réalisèrent des boulettes de chocolat saupoudrées de noix de coco lors d'un atelier culinaire.

D'autres épluchèrent des fruits frais afin de confectionner d'alléchantes brochettes pour un goûter gastronomique et préhensible avec les doigts.



## UN PEU DE POÉSIE



### L'Automne (Anna de Noailles)

*Voici venu le froid radieux de novembre :  
Le vent voudrait entrer et jouer dans les chambres ;  
Mais la maison a l'air sévère, ce matin,  
Et le laisse dehors qui sanglote au jardin.*

*Comme toutes les voix de l'été se sont tues !  
Pourquoi ne met-on pas de manteaux aux statues ?  
Tout est transi, tout tremble et tout a peur ; je crois  
Que la bise grelotte et que l'eau même a froid.*

*Les feuilles dans le vent courent comme des folles ;  
Elles voudraient aller où les oiseaux s'envolent,  
Mais le vent les reprend et barre leur chemin  
Elles iront mourir sur les étangs demain.*

*Le silence est léger et calme ; par minute  
Le vent passe au travers comme un joueur de flûte,  
Et puis tout redevient encore silencieux,  
Et l'Amour qui jouait sous la bonté des cieux*

*S'en revient pour chauffer devant le feu qui flambe  
Ses mains pleines de froid et ses frileuses jambes,  
Et la vieille maison qu'il va transfigurer  
Tressaille et s'attendrit de le sentir entrer.*

## Les anniversaires de Novembre

Mme DURAND Ginette  
M. BANNIER Jean  
Mme DARMANGEAT Jacqueline  
M. DEHEDIN Jean  
Mme JUDE Ida  
Mme DAURY Chaké  
M. CHOPIN René  
Mme SAKALIAN Rosette  
Mme ROUSSEL Josette  
Mme LEBLANC Arlette



Le dernier mardi du mois, nous chassions le virus de nos pensées et faisons la part belle à la musique et au divertissement lors de la célébration d'anniversaires des résidents natifs de Novembre. L'ambiance festive était au rendez-vous et nous nous délectons du fameux gâteau maison...



## Décembre



## Le marché de Noël

Nos résidents faisaient savoir leur savoir faire en proposant leurs créations de Noël : Plaids, photophores, pêle-mêles et autres objets de décoration s'arrachèrent... Nous remercions les familles et amis de nos résidents pour leur générosité !

## La fête de Noël

Le 20 décembre : Concert à chaque étage !

La salle à manger prenait un air de guinguette grâce à notre invité, Mr Lacroix, virtuose de l'accordéon. Le légitime succès de sa première représentation lors de la célébration des 100 ans de Mr Riffaud faisait bien augurer de sa seconde prestation pour la fête de Noël et les valse s'enchaînaient sur la piste...



Pendant ce temps, à l'étage, nos fidèles amis Marc et Michel qui ne manquent jamais une occasion d'apporter joie et bien être aux résidents de notre structure, faisaient retentir leurs saxos à l'unisson pour un grand moment de partage musical et gourmand...



La distribution des cadeaux de notre établissement destinés à nos aînés, composés de produits cosmétiques parachevait cette journée festive.

## LA PAROLE EST AUX RÉSIDENTS



A l'approche des fêtes de fin d'année, nous avons demandé à nos résidents d'évoquer leurs souvenirs liés à Noël :

Un goût inimitable ! (Mme Debard)

« J'ai conservé précieusement la recette de la bûche de ma mère : avec ma sœur nous avons souvent réitéré cette recette mais la bûche n'a jamais retrouvé la même saveur ! »

5 kilomètres à pied, ça use les souliers... (Mr Ceyte)

« Pour nous rendre à la messe de minuit à Saint-Cirgues-en-Montagne nous parcourions 5 kilomètres à pied. Je me souviens qu'en sortant nous courrions manger des beignets chez le pâtissier qui restait ouvert jusque tard dans la nuit. »

Attention : fragile ! (Mme Tauleigne)

« On m'avait offert un poupon en porcelaine et j'avais peur de le casser. Ma mère lui tricotait des pulls et lui cousait des vêtements. »

Sortons nos mouchoirs ! (Mme Jude)

« Je me souviens d'avoir été émue aux larmes en recevant en cadeau un coffret de mouchoirs brodés »

Mieux qu'une Ferrari ! (Mme Teyssier)

« Je me rappelle être restée sans voix en découvrant mon présent : une bicyclette !  
Qu'est-ce que j'ai pu crâner sur mon petit vélo rouge ! »

On aurait pu faire la course ! (Mme Veyrenche répondant à  
Mme Teyssier)

*« Le mien était multicolore et je pédalais à toute allure ! Je me demande bien qui de nous deux aurait gagné... »*

Une madeleine de Proust... (Mme Chambon)

*« Quand je pense à Noël, je pense à l'odeur délicieuse de la dinde que préparait mon mari ! »*

On ne touche pas à mes gâteaux ! (Mme Prat)

*« Je me souviens d'avoir reçu pour Noël un paquet de biscuits « petits bruns » et d'être partie en trombe les cacher de peur que ma sœur ne me les mange... »*

Une poupée géante ! (Mme Chirouze)

*« Le cadeau qui m'a le plus marquée fut une grande poupée qui me paraissait géante par rapport à ma petite taille. »*

Un brin de déception... (Mr Sabatier)

*« Je me rappelle d'un avion reçu à l'occasion de Noël et qui m'a laissé un petit goût amer car il lui manquait son drapeau et j'en conclus donc que c'était un jouet d'occasion. »*

Vivement demain ! (Mme Dours)

*« Je n'ai guère de souvenirs de Noël car mes parents étaient boulangers pâtisseries et c'était ainsi le jour durant lequel ils travaillaient le plus. »*

Miam ! (Mme Tauleigne)

*« Je salivais à l'avance car chaque année un cousin de Marseille nous ramenaient des queues de langouste... »*

Un grand cœur... (Mr Roux)

« Des religieuses albenassiennes résidaient Faubourg Pasteur, dans un lieu nommé « La Providence », et mon père, pour Noël, leur donnait des vêtements destinés aux enfants défavorisés dont elles s'occupaient.

Je me souviens que Mr Rajol, le pâtissier qui tenait commerce à côté de la place de la paix, leur offrait également des pâtisseries. »

Mon beau sapin... (Mme Leyral)

« A cette époque les lampes à led n'existaient pas et nous décorions le sapin avec de vrais bougies enserrées sur des pinces. Le sapin étant un résineux, nous devons le surveiller comme le lait sur le feu... »

Encore ! (Mr Almeras)

« Au petit matin nous trouvions nos galoches remplies de papillotes et, avec mon frère, nous introduisions nos doigts à l'intérieur et les secouions longuement pour nous assurer qu'il n'en restait pas une, coincée tout au fond ».

Qui en veut ? (Mme Reynier)

« Je me souviens concocter des quantités de beignets sucrés que nous disposions ensuite sur des payas qui sont des paniers réalisés en paille. »

Quel est donc ce fruit ? (Mme Tauleigne)

« C'est à l'occasion de Noël que j'ai vu ma toute première orange. J'étais intriguée et ravie ! Plus tard je recevais des livres car la lecture m'a toujours passionnée. »

La petite dernière... (Mme Lantus)

J'avais une grande sœur et un grand frère, et comme j'étais la plus jeune de la famille, j'étais aussi la plus gâtée !

Comme des images ! (Mme Duchamp)

« Quelques jours avant Noël nous observions que nos enfants étaient particulièrement raisonnables : Ils récitaient leur prière et faisaient de nombreux efforts car mon mari, déguisé en père Noël, leur intimait d'être bien sages sinon ils n'auraient rien du tout : Cela marcha un certain temps... »

Le roi des forêts (Mme Blachère)

« Chaque hiver nous allions choisir un sapin dans la forêt. Un bonhomme (pas de neige) nous le livrait en pot et nous l'ornions de jolies boules : chaque année nous en rajoutions trois. Une fois l'arbre décoré, nous chantions des cantiques sous le sapin, le nez sur nos souliers, en espérant que plus nous y mettrions de cœur et plus ils seraient garnis ! »



## Les anniversaires de décembre

Mme REYNIER Suzanne  
Mme BERNIER Colette  
Mme TAULEIGNE Noélie  
Mme PAUBEL Raymonde  
Mme DUCHAMP Claudette  
Mme DEBARD Simone  
M. BERAUD André  
M. JALLAT Christian  
M. CHRISTKE Hilbert  
Mme MONTREDON Yolande



Nous mettons un point d'honneur à fêter dignement les anniversaires et c'est donc investi de cette mission que, ce 28 du mois, nous transformions la salle à manger en salle de fêtes afin de célébrer les natifs de décembre. Un quizz musical lors duquel nos résidents s'illustrèrent nous fit passer l'après-midi en rires et en chansons. Le gâteau au chocolat et à la châtaigne fut apprécié à sa juste saveur.





Après une brève pause digestive, les tables furent à nouveau dressées en grand apparat pour recevoir le menu du réveillon et celui du jour de l'an : Plats raffinés et bien présentés se succédèrent pour de petits ventres satisfaits !

Nous avons terminé l'année sur une note de douceur et de tendresse en partageant une caresse avec nos fidèles chiens visiteurs...



## HOMMAGES

M. CEYTE Louis  
M. COLLOMB Marc  
Mme DAURY Chaké  
Mme DEVILLE Andrée  
Mme ALMERAS Suzanne  
Mme CHAL Laurence  
Mme CROZE Simone  
Mme JACOB DE CORDEMOY Fernande  
Mme PALY Yvonne  
M. TESTUD Adrien

*Toute l'équipe vous souhaite une belle année, une bonne santé, et un moral d'acier !*

