



RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE

— Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés. —

TOUR D'HORIZON

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE

EHPAD SAINTE MONIQUE



« Il y a des pluies de printemps délicieuses où le ciel a l'air de pleurer de joie. » (Paul Jean Toulet)

N°19 : HIVER 2021

Sommaire

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Janvier
- Les anniversaires de janvier
- Février
- Les anniversaires de février
- Mars
- La parole est aux résidents...
- Les anniversaires de mars
- Hommages
- Épilogue

LE MOT DE LA DIRECTION

J'aurai souhaité au moment du bouclage de ce nouveau « Tour d'Horizon » ne pas avoir à vous parler du Covid.

Hélas, un nouveau variant certes moins virulent s'est imposé dans notre quotidien depuis quelques semaines.

Sa contagiosité nous oblige à redoubler de vigilance afin de protéger nos aînés. Ainsi, le pass sanitaire reste exigé pour les personnes âgées de 12 ans et plus (accompagnants, visiteurs) à l'entrée des EHPAD.

Si nous souhaitons que nos aînés demeurent en connexion avec le monde extérieur en faisant perdurer nos activités, le port du masque et les gestes barrières demeurent ainsi de circonstance.

Nous nous retrouverons à la rentrée avec je l'espère une thématique plus réjouissante, d'ici là, je vous souhaite à toutes et à tous un bel été !

Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram



facebook



Instagram

@sainte.monique.ehpad

Et sur notre site internet



RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE
— Notre engagement d'habiter, le bien-être de nos aînés —

www.residencesaintemonique.fr

LES ACTIVITÉS PERMANENTES

PLANNING DES ANIMATIONS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
10h à 11h	<p>Salle d'animation RDC : LECTURE DU JOURNAL</p> <p><u>Lieu de vie des résidents:</u> Médiation animale (semaines paires)</p>							
14h30 à 15h	<p>PRÉPARATION DE LA SALLE D'ACTIVITÉ ET ACCUEIL DES RÉSIDENTS (Animatrices)</p>							
15h à 16h	<p>Salle d'animation RDC: Gymnastique</p>  <p>Chapelle: Lecture de roman</p> 	<p>Salle d'animation RDC: Épluchage</p>  <p>1er: Atelier créatif</p>  <p>2nd: Lecture et discussions</p>	<p>Salle d'animation RDC: Jeux divers et tricot</p>  <p>Grande Salle à Manger: Danse avec Patrick</p> <p>MIALON</p> 	<p>Salle d'animation RDC: Activité Physique Adaptée avec Lucile</p> <p>1er: Poterie</p>  <p>2nd: Massage des mains, manucure</p> 	<p>Salle d'animation RDC: Jeux de mots</p> <p>Salon du RDC: Danse thérapie avec Marion</p> <p>GINER* (semaines paires)</p> 	<p>Salle d'animation RDC: Représentation cinématographique</p> 	<p>Salle d'animation RDC: Jeux divers</p> 	
16h à 16h45	GOÛTER							
16h45 à 17h30	RDC : Ateliers Divers (MOTS FLÉCHÉS, MÉMORIE, LECTURE, QUIZ, CHANT, PROMENADE)							



Premier lundi du mois : Sortie achat au centre Leclerc (Animatrice)
 Un mercredi par mois à 10h : Rencontre avec les Chiens Visiteurs
 Dernier mardi du mois : Célébration des anniversaires du mois en cours
 Un jeudi sur deux à 10h : Messe ou célébration de la parole à la Chapelle

BIENVENUE !

Mme CHABROULIN Jeanne

M. CHABROULIN Jean-Marie

Mme CHASSON Marguerite

Mme MOREL Marie-Rose

Mme PRIVAT-GARILHE Christiane

JANVIER

L'année débutait en douceur avec la visite tant appréciée de nos amis à quatre pattes, les chiens visiteurs, venus réclamer leur lot de câlins et de caresses abondamment prodigués par les résidents.



Le 14 janvier nous vous proposons un ultime tour de piste de la belle exposition de photographies anciennes signée Garnier père & fils, intitulée « Instants de vie à Aubenas de 1910 à 1970 », et recueillons vos derniers témoignages relatifs à l'effervescence de notre belle cité durant ces années : L'occasion d'inverser les rôles puisque les résidents ravis répondaient à nos questions et animaient l'après-midi avec enthousiasme et brio !

Les *Archives départementales* de l'Ardèche collectent, classent, conservent, communiquent et valorisent tous les documents d'origine publique et privée ...

Mais quelle caution accorder, par exemple, à l'histoire de l'auberge de Peyrebeille ?

Contes merveilleux, récits historiques et légendes traditionnelles foisonnent en Ardèche :

-Connaissez-vous la légende du Pont d'Arc ou celle du lac d'Issarlès ?

-Et notre fameuse châtaigne, pourquoi est-elle hérissée de piquants ?

Dépêchée par les Archives Départementales, Sylvie Caddet est venue éclaircir ces mystères le 18 janvier devant un auditoire captivé.

Nous attendrons avec impatience sa prochaine venue.



LES ANNIVERSAIRES DE JANVIER

Nous avons célébré l'anniversaire de nos résidents natifs de janvier autour d'un gâteau au chocolat et à la noix de coco : l'occasion, ce jour-là, de choyer, davantage encore qu'à l'accoutumée, les personnes concernées et de réaliser certains de leurs souhaits tels que chansons entonnées à l'unisson, pas de danse, et anecdotes d'antan. Attention cependant...le chocolat fait rétrécir les vêtements !



Joyeux anniversaire à Mme CONSTANTIN Gilberte, M. ALMERAS Guy, Mme ROCHON Georgette, Mme IMBERT Renée, Mme BACCELLI Huguette, Mme CHASSON Marguerite, Mme THOMAS Thérèse, Mme LIAUTIER Emilienne, Mme PUJADAS-CAROLA Germaine et Mme KLEINPETER Lucette.

Des nouveautés à l'affiche :

Danse rythmique et Danse thérapeutique :

La danse possède bien des vertus, et, sur le plan physique, elle améliore la circulation, la coordination et le tonus musculaire. Grâce aux excellentes interventions hebdomadaires de Monsieur Patrick Mialon, danseur professionnel et créateur de l'école de danse MCDLP à Aubenas, cette thérapie par la danse et le mouvement est désormais accessible à nos résidents qui en raffolent !





La danse permet également de libérer les tensions et l'émergence de la danse comme alternative thérapeutique dans les établissements pour personnes âgées connaît un réel succès. Le sourire engageant de Madame Marion Giner, et sa douceur, ont visiblement conquis nos résidents. Accessoires et foulards ponctuent chacune de leurs chorégraphies et leur font entrevoir la vie en rose, en bleu, en jaune...



FÉVRIER

La Chandeleur

Comment résister à perpétuer la tradition ? Surtout lorsqu'il s'agit de la Chandeleur et de son cortège de crêpes ! Les équipes se succédaient et rivalisaient de talent derrière les crêpières pour réaliser de petites galettes blondes et dorées fourrées selon les goûts.



Les 100 bougies de Mme Prat le 14 février

Bien souvent, l'on entend parler de longévité en termes de « secret » ou de « recette » comme s'il existait un élixir de longue vie ou une formule magique. C'est probablement dans les éléments biographiques de la vie de Mme Prat qu'il faut chercher la réponse. Née un jour de Saint Valentin, elle voua, à son mari, un amour éternel et réciproque. Une vie aux accents de romance qu'elle a toujours estimée heureuse et chanceuse. Entourée par sa famille et notre équipe elle savoura son centenaire dignement fêté et arrosé !



Les 5 sens en musique

Durant ce même mois, la Médiathèque d'Aubenas nous proposait des titres de chansons évoquant l'un de nos 5 sens. Ces fonctions physiologiques de relation avec le monde extérieur (la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher) doivent leur définition à Aristote. Dans son ouvrage « De Anima », ce philosophe grec les a définies comme étant « *une capacité à détecter une information à propos de son environnement* ».

Nos résidents se sont vite pris au jeu avec des chansons telles que « *J'entends siffler le train* », « *Le parfum des roses* », etc...



LES ANNIVERSAIRES DE FÉVRIER

Célébrée autour d'un savoureux gâteau maison au chocolat et à la vanille, cette fête en l'honneur des natifs du mois de février donna lieu à bien des rires et des chants !



Joyeux anniversaire à Mme THERAUBE Janine, Mme ALLEGRE Maryse, Mme MICHEL Thérèse, Mme PRAT Marcelle, Mme RIFFAUD Pierrette et Mme DELEYROLLE Gabrielle.

Le saviez-vous ?

Vous adorez les animaux et nous posez toutes sortes de questions à leur sujet. Sans doute serez-vous surpris par ce qui suit :

La baleine boréale peut vivre 200 ans. La tortue des Seychelles 250 ans, et le requin du Groenland jusqu'à 400 ans !

Record tout aussi vertigineux que celui de la palourde « *Ming* » qui aurait atteint les 507 ans...

Les éponges géantes des mers survivent quant à elles plus de 10.000 ans, et la méduse est quasiment immortelle son organisme se régénérant en inversant le processus du vieillissement.



MARS



*Tandis qu'à leurs œuvres perverses les
hommes courent haletants, Mars qui rit, malgré les
averses, prépare en secret le printemps.
(Théophile Gautier)*

Les mamies françaises étaient à l'honneur le dimanche 06 mars 2022 jour de la *fête des grands-mères*, et nous leur avons signifié notre affection avec des fleurs.



Le Printemps dans l'assiette

Une crêpes party ou une forte sympathique façon de célébrer la venue du printemps et sa procession de beaux jours : tous les prétextes sont bons quand il s'agit de se régaler. A la demande générale nous repartions donc à l'assaut des crêpières.



(Nous avons les noms des gourmands mais ne citerons ici aucun nom...)



LA PAROLE EST AUX RÉSIDENTS



Et Vous, chers résidents, quels souvenirs la neige et le froid vous évoquent-ils ?

« Marseille de blanc vêtue »

(Mr Sabatier)

Une année, durant l'été, je suis parti en colonie de vacances dans le Vercors où il faisait très froid. Nous dormions sous d'épaisses couvertures. Un jour, nous sommes partis en balade et j'ai découvert pour la première fois les neiges éternelles.

Je me souviens également que lorsque j'avais une dizaine d'années, à Marseille où mon père avait acheté

une villa dotée d'une vue imprenable sur la cité phocéenne, la neige avait recouvert la ville de son blanc manteau. Je me rappelle le silence assourdissant qui régnait. C'est la seule et unique fois où j'ai vu Marseille sous la neige !

"Tous aux abris !"

(Mme Jude)

En Belgique, où j'habitais enfant, il tombait souvent beaucoup de neige ! J'adorais les longues batailles de boules de neige dont nous bombardions les copains, et faire de gros bonshommes dont nous réalisions les yeux et la bouche avec des branches et des cailloux.

« Chacun son tour... »

(Mme Berdaguer)

Un hiver, avec mon mari, nous sommes partis nous balader en voiture et la neige s'est soudain mise à tomber à gros flocons : en un rien de temps, tout fut blanc et il ne fut plus possible d'avancer. Nous sommes restés un long moment, bloqués à l'intérieur du véhicule, et, par bonheur, une voiture s'est arrêtée pour nous dépanner. Nous sommes repartis fort reconnaissants, mais en jetant un coup d'œil dans le rétroviseur, nous avons aperçus nos sauveurs bloqués à leur tour...

« Repas aux chandelles »

(Mr Blasquez)

En 1956, il était tombé plus d'un mètre de neige : dans tout le quartier des Oliviers il n'y avait plus d'eau ni d'électricité. Heureusement, pour la lumière, mon papa avait trouvé des lampes à pétrole puis installé une bougie devant chaque assiette pour les repas. Avec une casserole on m'envoyait chercher de la neige que nous réchauffions sur le fourneau à bois et à charbon.

« Brrr...quel froid de canard ! »

(Mme Jalade)

Cette année-là, il fit tellement froid que les canalisations gelèrent et finirent par céder. Nous étions les seuls à avoir de l'eau et nous assistions au défilé des voisins qui venaient en chercher chez nous.

« Un monde si petit ! »

(Mme Tardy)

Un hiver j'étais partie avec des amis à Peira Cava. Eux skiaient mais, pour ma part, je préférais passer mes après-midis sur la terrasse de l'hôtel où je fis la connaissance d'autres touristes qui s'avérèrent être des ardéchois et avec lesquels je me suis finalement liée d'amitié. Nous nous sommes revus régulièrement par la suite.

« Les raquettes, c'est chouette ! »

(Mme Royer)

Le week-end, lorsque le temps le permettait, nous faisons parfois une sortie à ski à Saint-Etienne-de-Valoux : si on s'était connues avant, on aurait pu faire la course en raquettes, et je sais déjà qui de nous deux aurait gagné car je suis championne en raquettes...

« De chiches olives en perspective »

(Mme Roudil)

En 1956 il fit tellement froid que toute la végétation de la région avait gelé. Notamment les oliviers qui donnèrent leur nom au quartier albenassien.

« Le calme avant la tempête »

(Mme Liautier)

A la Baricaude, du côté des Sagnes, lorsque j'étais jeune, je me baladais avec des amis. Tout était plat et blanc, la neige rendait le paysage méconnaissable et nous nous sommes égarés. Instinctivement nous sommes descendus vers la rivière et les habitations. Je me souviens encore de la rousse que nous avons prise en rentrant...



LES ANNIVERSAIRES DE MARS

Mardi 29 mars, nous célébrons les anniversaires des natifs du mois de mars et en profitons pour déclamer poèmes et chansons célébrant l'arrivée du printemps :

"Au printemps, et mon cœur, et ton cœur, sont repeints au vin blanc..."Voici le printemps, la douceur du temps nous fait des avances..."Y'a le printemps qui se réveille, t'as le bonjour du printemps ..."

Nos résidents s'évertuaient à retrouver titres et interprètes devant un gâteau à la châtaigne qui procura bien du plaisir à nos papilles.

Que ce printemps nouveau vous soit doux et léger

Joyeux anniversaire à Mme BENOIST Josette, Mme BAYLE Janine, Mme CARLE Odette, Mme LEYRAL Santi, Mme DURAND Paulette, Mme AUBERT Odile et Mme PEALAPRA Lydia ainsi qu'au Docteur GROSCLAUDE ;-)



En cette fin de mois, nos résidents revenaient de l'opération « *tulipes contre le cancer* » à Saint-Sernin, les bras chargés de fleurs et de jolis bouquets colorés s'invitaient sur chacune de nos tables.



Voici l'heure venue de vous donner rendez-vous le trimestre prochain, mais afin que vous refermiez ce journal le sourire aux lèvres, nous vous laissons méditer ceci : « *Lorsque tu penses qu'il n'y a vraiment plus aucun espoir, pense aux homards qui se trouvaient dans l'aquarium du restaurant du Titanic...* »

Et contempler cela :



HOMMAGES

Mme PERGE Marthe

M. LOSANO Lucien

Mme KLEINPETER Lucette

Mme DUCHAMP Claudette

Mme PAILHES Lucienne

Mme PUJADAS-CAROLA Germaine

