TOUR D'HORIZON

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE

EHPAD SAINTE MONIQUE

« On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux. »
(Antoine De Saint-Exupéry, Le Petit Prince)

N°21 : ÉTÉ 2022

Sommaire

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Juillet
- Août
- Le saviez-vous ?
- Les anniversaires de juillet et août
- Septembre
- La parole est aux résidents…
- Et pendant ce temps, à l'Unité Protégée…
- Un peu de poésie
- Hommages
- Épilogue

LE MOT DE LA DIRECTION

Une fois n'est plus coutume, je profite de cette tribune pour faire un point rapide sur la situation sanitaire, et vous informer que la présentation d'un pass sanitaire n'est plus exigée pour accéder à notre établissement.

Nous ne pouvons pour autant ignorer la huitième vague de covid. **Aussi, en raison de la fragilité des personnes accueillies et du niveau de circulation actuel du virus, le port du masque reste très fortement recommandé, lorsqu'il est possible, dans les établissements accueillant des personnes âgées.**

Cette recommandation concerne les professionnels et les visiteurs, en intérieur, dans les espaces communs et pour les activités collectives. Je vous saurais gré de bien vouloir l'appliquer !

La canicule, quant à elle, est enfin derrière nous et je salue les efforts communs de l'ensemble des professionnels de l'établissement pour l'implication dont ils ont fait preuve et la mobilisation qu'ils ont su déployer durant cet épisode caniculaire particulièrement long et éprouvant pour nos aînés.

Enfin, pour terminer sur une thématique bien plus réjouissante, les sorties et animations à l'extérieur vont pouvoir reprendre et la saison d'automne s'annonce riche en évènements !

Entre Semaine Bleue, Semaine du goût, balades et visites d'intervenants choisis, nous vous avons concocté quelques surprises et festivités et je vous souhaite ainsi un doux et agréable automne !

LES ACTIVITÉS PERMANENTES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h à 11h	**Salle d'animation RDC : LECTURE DU JOURNAL**						
			Lieu de vie des résidents: Médiation animale				
14h30 à 15h	**PRÉPARATION DE LA SALLE D'ACTIVITÉ ET ACCUEIL DES RÉSIDENTS** *(Animatrices)*						
15h à 16h	Salle d'animation RDC: Gymnastique	Salle d'animation RDC: Épluchage	Salle d'animation RDC: Jeux divers et tricot	Salle d'animation RDC: Activité Physique Adaptée *avec Lucile*	Salle d'animation RDC: Jeux de mots	Salle d'animation RDC: Représentation cinémato-graphique	Salle d'animation RDC: Jeux divers
	Chapelle: Lecture de roman	1er: Atelier créatif	Grande Salle à Manger: Danse *avec Patrick MIALON*	1er: Poterie	Salon du RDC: ınse thérapie *ec Marion NER** (semaines res)		
		2nd: Lecture et discussions		2nd: Massage des mains, manucure			
16h à 16h45	**GOÛTER**						
16h45 à 17h30	**RDC : Ateliers Divers (MOTS FLÉCHÉS, MÉMORIE, LECTURE, QUIZ, CHANT, PROMENADE)**						

Premier lundi du mois : Sortie achat au centre Leclerc (Animatrice)
Un mercredi par mois à 10h : Rencontre avec les Chiens Visiteurs
Dernier mardi du mois : Célébration des anniversaires du mois en cours
Un jeudi sur deux à 10h : Messe ou célébration de la parole à la Chapelle

BIENVENUE !

Mme ARNAUD Juliette

M. GAILLARD André

Mme DESBARBIEUX Françoise

Mme SEIGNOVERT Etiennette

Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram

@sainte.monique.ehpad

facebook Instagram

Et sur notre site Internet

www.residencesaintemonique.fr

RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE

— Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés. —

JUILLET

Alors que nous alternions siestes et animations dans les salles climatisées de notre établissement, à l'extérieur le monde continuait sa course folle et d'étranges faits se produisaient…

Un sauvetage hors du commun :

Dans le Lot, un habitant s'est frotté les yeux en se réveillant :

Il a en effet trouvé une vache en train de barboter dans sa piscine ! les pompiers ont dû déployer les grands moyens pour ramener le bovin de plus de 600 kg sur le plancher des vaches.

Un invité surprise :

Au Canada, un ours a débarqué dans le jardin alors que la fête d'anniversaire d'un jeune garçon battait son plein… Affolés, parents et enfants ont couru dans tous les sens jusqu'à ce que l'ursidé se rue, pour n'en faire qu'une bouchée… sur les gâteaux.

Tout est bien qui finit bien :

Un chien retrouve son maître en Lozère, dix ans après avoir été volé dans le Vaucluse, au pied du Mont Ventoux. Inutile de décrire l'émotion de l'animal et de son maître après de telles retrouvailles…

Une relation épistolaire

Nous entretenons, grâce à Margot notre qualiticienne, une correspondance avec des collégiens parisiens de la classe de sa nièce.
Ayant reçu de charmants textes et dessins de leur part, nos résidents ont désiré leur répondre et les accompagner de leurs vœux.

« Eh bien ! Écrivons-la cette lettre d'amour qu'en moi-même j'ai faite et refaite cent fois, de sorte qu'elle est prête, et que, mettant mon âme à côté du papier, je n'ai tout simplement qu'à la recopier. » (Edmond Rostand, Cyrano de Bergerac)

AOÛT

Le plein de vitamines !

Le 09 août, nous concoctions ensemble de jolies brochettes de fruits frais pour un goûter vitaminé dans la joie et la bonne humeur !

Le saviez-vous ?

La France bat le record européen de longévité avec 21 000 centenaires soit 20 fois plus qu'en 1970 et une projection de 270 000 centenaires en 2070 (INSEE).

Le châtaignier, ce vieux frère ardéchois, peut avoir quant à lui une espérance de vie incroyable, comme le prouve un spécimen colossal âgé d'environ 3 000 ans situé sur une pente de l'Etna. Cet arbre était surnommé l'arbre à pain dans les années 1850 car ses fruits compensaient le manque de céréales en période de disette.

C'était l'âge d'or du châtaignier. Utilisées en farine, les châtaignes sont aussi appréciées comme confiseries pour la conception des "marrons" glacés ou grillées juste après la cueillette. Quant aux grandes feuilles de l'arbre, elles servent parfois à parfumer et emballer le fromage de chèvre.

LES ANNIVERSAIRES DE JUILLET ET AOÛT

[redacted]

Une artiste talentueuse et bienveillante pour un concert tout en nuance et en générosité ❤

Quel bonheur de retrouver, sur scène, la chanteuse Dany Perrodin et son répertoire éclectique de chansons françaises ! Et quel meilleur moyen de célébrer les natifs de juillet et d'août ?

Une année de plus,
c’est davantage d’expériences,
c’est davantage de connaissances,
c’est davantage de culture,
c’est aussi plus de souvenirs : que cette journée de célébration vienne s'y ajouter et soit inoubliable !
La superbe prestation de notre chère Dany et le gâteau aux châtaignes le seront à coup sûr !

« Allumer le feu » : La genèse du barbecue

Le barbecue peut sans doute s'octroyer la paternité du moyen de cuisson le plus primitif que l'Homme n'ait jamais utilisé. D'après les scientifiques, nos lointains et néanmoins sympathiques aïeuls se lassèrent *in fine* de manger des charognes souvent faisandées et régulièrement crues. Une fois l'apprentissage du feu parfaitement acquise, d'heureuses intuitions menèrent les premiers *aficionados* du barbecue à entreprendre une aventure culinaire jusque- là inédite : plonger des morceaux de barbaque dans le feu. La délicieuse expérience eut lieu, selon les nouvelles estimations, il y a environ… un million d'années ! Désireux de perpétuer cette tradition ancestrale, nous testions ce procédé le 24 août :

SEPTEMBRE

Des retours attendus !

Septembre signait le retour tant espéré de nos danseurs préférés.

Ce fut d'abord l'occasion de retrouver notre danseuse Marion GINER, munie de ses accessoires et de sa bonne humeur contagieuse.

Un vent de gaieté soufflait dans les foulards.

M’accorderez-vous cette danse ?

Quelques jours plus tard, c’était au tour de Patrick MIALON de réinvestir notre établissement. Comment résister à son sourire engageant et à l’appel de la piste de danse ?
Nos résidents prenaient un plaisir tangible à valser et à retrouver ses bras.

« La danse c’est une symphonie pour le corps, le cœur, et l’esprit. » (F.Nietzsche)

La journée de l'ASA (Association Santé-Autonomie)

Ce salon ardéchois est un salon grand public, ouvert à tous, qui regroupe au sein d'un même lieu, des stands d'information, des conférences et de nombreux ateliers pour découvrir les métiers et les services à domicile.

Les transformations de notre monde amenant de nouvelles questions et de nouvelles solutions, des alternatives pour se soigner, vivre mieux, y sont proposées.

Notre établissement participant à l'évènement, nous avons proposé une visite du lieu à nos résidents :

LA PAROLE EST AUX RÉSIDENTS

A l'occasion de la rentrée des classes, nous avons demandé à nos résidents de nous raconter quelques souvenirs d'école :

Mme Sadowsky *:*
« J'étais légèrement coquine et, en classe, je taquinais mes camarades situées devant moi à l'aide d'un crayon que je faisais mine de leur visser dans le dos. Ces dernières faisaient des bonds sur leurs chaises ! L'institutrice les interrogeait alors d'un regard réprobateur... Je prenais mon air le plus angélique, et faisais innocemment semblant de ne pas comprendre ce qui leur arrivait. »

Mme Liautier *:*
« Lorsque j'étais enfant, la fille de nos voisins revint de chez le coiffeur arborant une magnifique coupe au carré. Même si cette coiffure « frisait » la perfection, je jugeais cependant qu'elle aurait pu être encore améliorée et me saisis d'une paire de ciseaux afin d'y remédier. Le résultat fut éminemment désastreux et je vous laisse imaginer le sale quart d'heure que je passais ensuite face à nos parents respectifs... »

Mr Sabatier *:*

« J'étais un très bon élève et remportait systématiquement le premier prix de français, jusqu'au jour où les classes devinrent mixtes et où les filles firent irruption dans ma classe.
Elles raflèrent tous les prix jusqu'au dernier et je reçus tout de même, en lot de consolation, un second prix, qui me fut décerné afin que les garçons ne passent pas tous pour des imbéciles ! »

Mme Chirouze *:*

« Notre institutrice nous ayant vivement recommandé de toujours "prendre de la hauteur" quel que soit le problème auquel nous étions confrontés, je me juchais naïvement sur une chaise, déclenchant l'hilarité générale ! »

Mme Jalade :

« La vie est pleine de surprises : presque 80 ans plus tard, je viens de retrouver à Sainte-Monique une amie d'enfance, Madame Seignovert, avec laquelle j'étais à l'école primaire, ainsi que Madame Baccelli. »

Et pendant ce temps, à l'Unité Protégée…

Nos résidents de l'Unité Protégée vaquent à leurs occupations. Il est important de favoriser les échanges et garder une ambiance familiale « comme à la maison ».
Alors, au programme, un peu d'épluchage de fruits et légumes avec Justine et pliage du linge, en autonomie, par quelques-unes de nos résidentes volontaires !

Le personnel de l'Unité Protégée s'engage à faire participer les résidents aux activités physiques adaptées. Certains jours, la jolie toile arc-en-ciel est de sortie afin de garder nos ainés actifs tout en s'amusant.

Au mois d'août, le temps d'un après-midi, l'UP a eu le bonheur d'accueillir M. DOUAY, le gendre de deux de nos résidents. Il nous a fait le plaisir d'apporter sa bonne humeur communicative en chansons et a fait danser nos résidents sur des airs entraînants.

Durant l'été, notre animatrice Jovana a réalisé une fresque « météo » sur un mur de l'Unité Protégée. Elle a fait naître, sous les yeux des résidents, les quatre saisons qu'ils pourront agrémenter avec des illustrations, jour après jour, selon la météo du jour.

La période estivale a également permis au personnel de cette unité, de se rendre à Aubenas avec nos résidents, pour y manger une petite glace et siroter une rafraichissante boisson !

UN PEU DE POÉSIE

La vie n'a pas d'âge
La vraie jeunesse ne s'use pas.
On a beau l'appeler souvenir,
On a beau dire qu'elle disparaît,
On a beau dire et vouloir dire que tout s'en va,
Tout ce qui est vrai reste là.
Quand la vérité est laide,
C'est une bien fâcheuse histoire.
Quand la vérité est belle, rien ne ternit son miroir.
Les gens très âgés remontent en enfance
Et leur cœur bat là où il n'y a pas d'autrefois.

(Jacques Prévert)

HOMMAGES

Mme ROUDIL Marie-Claire

Mme PAUBEL Raymonde

Mme DURAND Ginette

Mme BARRATTIER Marguerite

Mme MICHEL Thérèse