



RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE

---

# TOUR D'HORIZON

---

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE

---

EHPAD SAINTE MONIQUE



*« Il faut toujours essayer d'être heureux, ne serait-ce  
que pour montrer l'exemple »  
(Jacques Prévert)*

N° 22 : Automne 2022

## Sommaire

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Octobre
- Les anniversaires d'octobre
- Novembre
- Les anniversaires de novembre
- Décembre
- Les anniversaires de décembre
- Hommages

## LE MOT DE LA DIRECTION

Chères résidentes, chers résidents, chers familles et proches, je vous présente mes vœux les plus sincères, de santé et de bonheur !

Commençons par un embryon de bonnes nouvelles :

En ce début d'année, en France, le ralentissement de la circulation du SARS-Covid2, s'est accentué.

Le taux d'incidence a fortement diminué dans toutes les classes d'âge dans un contexte de baisse importante du taux de dépistage ;

Malgré tout, compte tenu de la circulation active de plusieurs virus respiratoires, un renforcement de vaccination contre la COVID-19 (en particulier par un rappel avec un vaccin bivalent adapté à la souche initiale et à Omicron) et contre la grippe, demeure nécessaire chez les personnes âgées.

L'adhésion aux gestes barrières tels que le port du masque, devra également perdurer, notamment pour protéger nos aînés, plus vulnérables.

Pour aborder une toute autre thématique, grâce à l'optimisme légendaire et à la propension à aller de l'avant, qui caractérisent notre structure toujours désireuse de démontrer son engagement et sa volonté de prendre soin de nos aînés, notre établissement s'investit dans un projet d'envergure, visant à susciter du lien social :

La création d'une crèche qui aura évidemment vocation d'accueillir de jeunes enfants, mais également de permettre des rencontres intergénérationnelles dont nos résidents sont friands. Une façon novatrice d'envisager pour les uns le mieux grandir, et pour les autres le mieux vieillir...

Ce projet rendra également notre structure plus attractive pour les salariés en proposant une solution de garde sur leur lieu de travail.

En route, donc, pour 2023 et, encore une fois, bonne année !

# LES ACTIVITÉS PERMANENTES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h à 11h	<p><b>Salle d'animation RDC : LECTURE DU JOURNAL</b></p> <p>Lieu de vie des résidents: Médiation animale</p>						
14h30 à 15h	<p><b>PRÉPARATION DE LA SALLE D'ACTIVITÉ ET ACCUEIL DES RÉSIDENTS (Animatrices)</b></p>						
15h à 16h	<p><b>Salle d'animation</b> RDC: Gymnastique</p> 	<p><b>Salle d'animation</b> RDC: Épluchage</p> 	<p><b>Salle d'animation</b> RDC: Jeux divers et tricot</p> 	<p><b>Salle d'animation</b> RDC: Activité Physique Adaptée avec Lucile</p> 	<p><b>Salle d'animation</b> RDC: Jeux de mots</p>	<p><b>Salle d'animation</b> RDC: Représentation cinématographique</p> 	<p><b>Salle d'animation</b> RDC: Jeux divers</p> 
16h à 16h45	<p><b>GÔÛTER</b></p>						
16h45 à 17h30	<p><b>RDC : Ateliers Divers (MOTS FLÉCHÉS, MÉMORIE, LECTURE, QUIZ, CHANT, PROMENADE)</b></p>						



Premier lundi du mois : Sortie achat au centre Leclerc (Animatrice)  
 Un mercredi par mois à 10h : Rencontre avec les Chiens Visiteurs  
 Dernier mardi du mois : Célébration des anniversaires du mois en cours  
 Un jeudi sur deux à 10h : Messe ou célébration de la parole à la Chapelle



# BIENVENUE !

Monsieur GINOUX Jacques

Madame BRAHIC Danièle

Madame REULET Paulette

Madame BRIOUDE Elise

Madame ROURE Danièle

Madame OLLIER DE MARICHARD Anne-Marie

Madame PONTIER Mireille

Monsieur BOLLEA Emile

Madame DA SILVA Jeanne

Madame PEYLA Gabrielle

Monsieur MOULIN Jean

# OCTOBRE

*Un mois d'effervescence...*

## La semaine Bleue

Le 03 octobre donnait le coup d'envoi de la Semaine Bleue en faveur des personnes âgées. Profitant du beau temps, nous décidions de prendre le large, direction l'EHPAD du Charnivet à Saint-Privat. Un loto agrémenté d'un goûter convivial nous y attendait. Le soleil et la chance étant avec nous, l'une de nos résidentes repartait avec un lot charmant sous le bras...

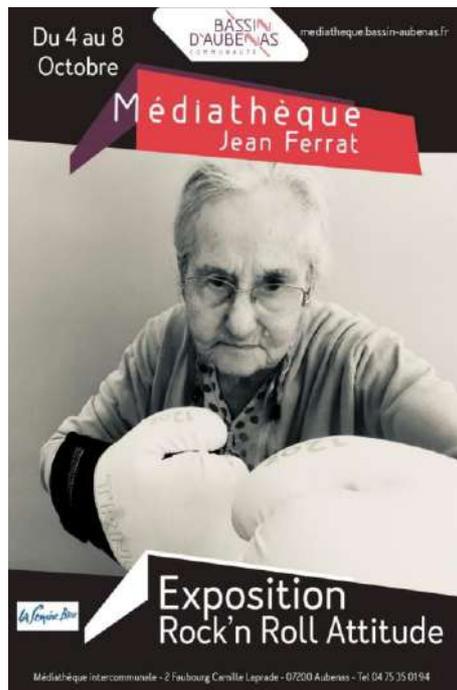


Le lendemain, profitant encore d'un soleil automnal résilient, nous nous rendions au théâtre à Saint-Étienne-de-Fontbellon afin d'assister à une sympathique représentation intitulée « *Adultes âgés : changer de regard sur la vieillesse pour mieux vivre, vieillir, partager* ».

Le 05 de ce même mois, nous repartions pour la ferme de Lussas. Nos amis les bêtes nous y réservaient un accueil charmant pour la plus grande joie de nos résidents !



## *Une expo papier qui cartonne !*



Le thème de la Semaine Bleue s'intitulant :  
***"Changeons notre regard sur les aînés, brisons les idées reçues"***,

Nous organisons une expo photos mettant en scène certains de nos résidents dans des situations et postures originales.



Oubliant les clichés, les Albenassiens découvraient ainsi, à la Médiathèque Jean Ferrat, une expo photos de portraits étonnants de résidents de notre établissement et se laissaient surprendre par leurs attitudes inattendues.

Agrémentée de coupures de presse surprenantes, cette exposition invitait à poser un regard nouveau sur nos aînés, et remportait un très vif succès.



## La Semaine du goût

Durant la Semaine du Goût, le chef et son équipe proposait un voyage gastronomique autour du monde.

**Menu du 3 au 9 octobre 2022**  
*Le chef vous propose pour les repas des midis de la semaine bleue 1 jour 1 thème*

MIDI	SEMAINE 5	SOIR
<b>L'Espagne</b>	<b>LUNDI</b>	
Salade de haricots plats Paëlla garnie Fromage espagnol Tocino de cielo		Potage de floraline Epinards à la crème, œuf dur et croûtons Fromage portion Compote de poire
<b>La Méditerranée</b>	<b>MARDI</b>	
Salade de pois chiche, fêta et coriandre Boullabaisse Brousse Tropézienne		Soupe à l'oignon Quenelles provençales Fromage portion Fruit
<b>L'Asie</b>	<b>MERCREDI</b>	
Nem Sauté de porc au caramel Riz cantonnais Fromage Salade de fruits exotiques		Potage de pois cassés Endive au jambon Plateau de lactage Tarte aux poires
<b>L'Ardèche</b>	<b>JEUDI</b>	
Pâté de lapin Caillette Pommes de terre sautées Coucouron Coupe ardéchoise		Potage de légumes Flamenkuche Fromage portion Fruit
<b>Le Portugal</b>	<b>VENDREDI</b>	
Salade de chèvre chaud, miel et poire Bacalhau à brás Queijo da Serra Serradura		Potage Parmentier Printanière de légumes aux dés d'omelette Fromage portion Purée de pêche
<b>L'Auvergne</b>	<b>SAMEDI</b>	
Salade au bleu et aux champignons Potée Auvergnate Cantal Pompe aux pommes		Potage de légumes Vol au vent Fromage portion Crème dessert au chocolat
<b>Le Nord</b>	<b>DIMANCHE</b>	
Salade de chou rouge Carbonade flamande Chicon persillé / pommes vapeurs Marilles Tiramisu à la chicorée et spéculos		Soupe de vermicelle Purée de potiron / coquille de poisson Plateau de lactage Salade de fruits frais



Les plats peuvent contenir des allergènes. Veuillez-vous renseigner auprès des cuisiniers

Le 10, notre chef nous proposait un fabuleux goûter, mais goûtons d'abord ce bon mot du Général De Gaulle :

*« Comment voulez-vous gouverner un pays qui s'enorgueillit de posséder plus de 365 sortes de fromages ? »*

C'est donc devant un attrayant plateau de fromages divers et variés qui n'avaient de commun que leur provenance ardéchoise que nous nous sommes attablés.

Tomes, chèvretons, fourmes et picodons se disputaient les assiettes et il y en eut pour tous les goûts ! Accompagnée d'un verre de vin, notre dégustation fit sensation ! Côté saveurs, vaches, chèvres et brebis comparaient leurs laitages et leurs consistances...

*Et vous, votre chèvreton, vous le préférez sec, demi-sec ou plutôt frais ?*

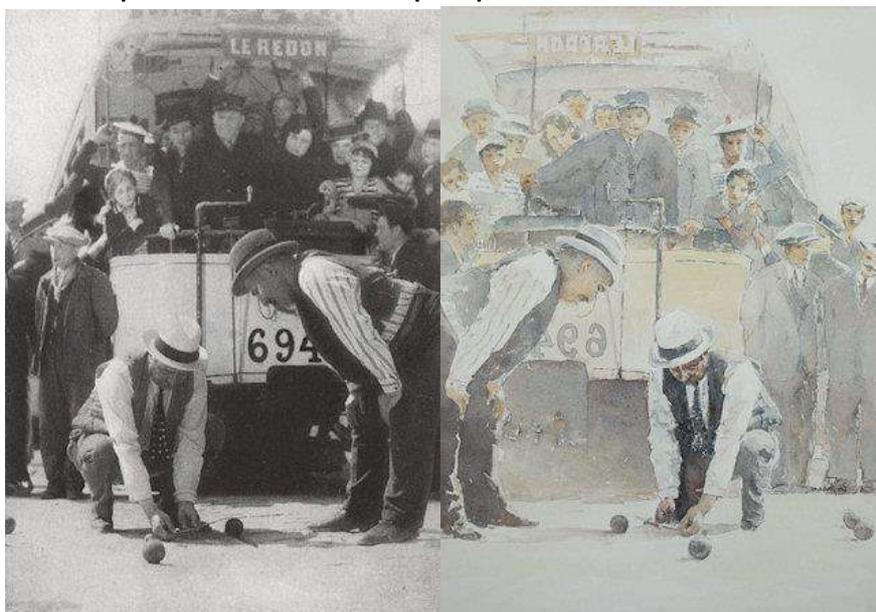


## *La pétanque s'invite chez les résidents !*

Le jour suivant, nous décrétons les hostilités ouvertes pour un tournoi de pétanque qui n'était pas s'en rappeler celui d'un écrivain français particulièrement cher à nos cœurs...

Alors qu'il passe des vacances dans ses chères collines, le jeune Marcel Pagnol assiste à une partie de pétanque dans laquelle se sont engagés son père Joseph et son oncle Jules.

L'occasion pour le futur académicien d'observer toute la cocasserie et la fantaisie de ce sport provençal chargé de symbole, de tradition et d'honneur (voire de déshonneur pour les perdants qui apprendront ce qu'est embrasser Fanny !). Une partie de boules qui, sous la plume de Pagnol, prendra l'aspect d'une épopée.



Épopée que nous avons donc nous-même vécue en faisant s'affronter nos équipes de champions...

**Alors, on tire ? ou on pointe ?**



*... Tout un débat à l'ombre de la paillotte !*

## *La castagnade*

La Semaine du goût continuant, nous avons succombé au plaisir d'une *castagnade* et dégusté de grand appétit des châtaignes charnues, grillées à l'extérieur et moelleuses à souhait à l'intérieur lors d'une castagnade conviviale.

La douceur persistante de ce mois d'octobre permet aux résidents, confortablement installés en terrasse, d'abreuver notre animatrice de conseils et de veiller à la cuisson. A l'unanimité nous la déclarons maîtresse en la matière !



## LES ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE



Quel après-midi festif que celui du 19 !

Nous célébrons les natifs de septembre et d'octobre en présence de Patrick Mialon, venu faire virevolter nos résidentes sur la piste de danse pendant que ces messieurs se faisaient inviter par le personnel féminin.

Le gâteau arrivait à point nommé pour régaler les danseurs affamés.



## Le Loto

Le loto du 25 octobre donna lieu à bien des rires et des exclamations de joie : « Quine ! », « carton plein ! »... De nombreux lots ravissaient nos résidents et la bonne humeur régnait...



malgré un suspense insoutenable...



## *Le goûter d'Halloween*

Le vendredi 28 octobre, les résidents ont accueilli les enfants du centre aéré pour fêter Halloween. Réunis autour d'un atelier crêpes à la confiture maison, les échanges et les anecdotes fusaient! Ce goûter intergénérationnel respirait la joie de vivre et la tendresse.

*Un moment émouvant que nous renouvellerons au plus vite...*



## NOVEMBRE

### Milkshakes et smoothies « Kézako ? »

Des fruits frais, du lait, de la crème glacée et un soupçon de chantilly saupoudrés de cacao. Le tout mixé dans la bonne humeur lors d'un atelier gourmand !



## Les anniversaires de Novembre

Nous avons célébré les natifs du mois et le centenaire de Mme Darmangeat dans la gaité générale: *"Il est prouvé que fêter les anniversaires est excellent pour la santé : les statistiques montrent que les personnes qui en fêtent le plus deviennent les plus vieilles"* (Den Hartog)

Heureux donc d'améliorer votre santé en vous souhaitant :

**UN TRES BON ANNIVERSAIRE !**



Un mot sur le gâteau ?

J'aurais aimé, mais les mots me manquent car aucun ne serait à la hauteur !

# DECEMBRE

## Le Loto

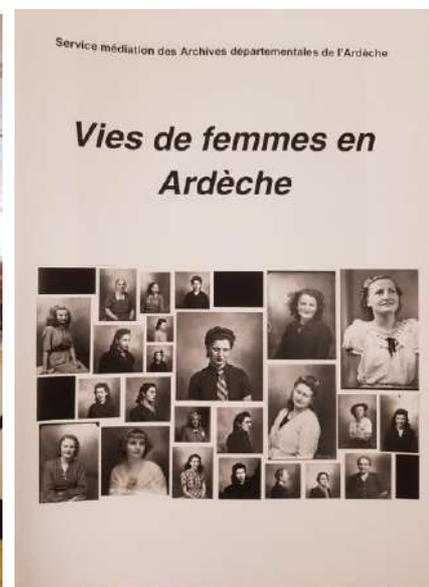
Sachant le plaisir que vous procure une partie de Loto, nous réitérons l'expérience le 05 décembre et l'adrénaline était à son comble...



... Avec, à la clé, de nombreux lots de gratification pour les heureux gagnants mais aussi de consolation pour les autres.

## La visite des Archives Départementales

Dépêchée par Les Archives de l'Ardèche, Sylvie venait nous dévoiler des anecdotes incroyables sur la vie des femmes en Ardèche au siècle passé. Nos résidentes livraient des témoignages sur leur vie personnelle et le débat se révélait passionnant.



## L'incroyable quizz de la Médiathèque

Les animateurs de la Médiathèque intervenaient dans notre structure pour tester nos connaissances en chansons françaises. Les résidents ne cédèrent que rarement leur langue au chat.



## Le Marché de Noël



Nos résidents se sont affairés pour confectionner de charmants plaid, poteries et photophores que nous avons proposés à la vente lors d'un marché de Noël.

Les bénéfices des ventes seront destinés à la rétribution d'un spectacle dans notre établissement.



## Et justement, en parlant spectacle...

Le 15 décembre, l'ambiance était à son comble avec :

- Au niveau du rez-de-jardin, Mr Lacroix, cet accordéoniste de grand talent dont nos résidents avaient plébiscité la présence, et grâce auquel valse, tangos et pasos s'enchaînaient sur le « piano du peuple », déclenchant ferveur, sourires et applaudissements à tout rompre !



Au niveau du rez-de-chaussée, ceux sur qui l'on peut toujours compter... Nos amis Marc et Michel, chers à nos cœurs, sans qui l'on ne saurait dignement fêter Noël, faisaient généreusement résonner leurs voix et instruments, renvoyant les résidents au temps de leurs vingt ans...



Le 24 décembre, les tables s'ornaient de nappes blanches et rouges pour recevoir le menu tant attendu du Réveillon...

Et, le 25, les tables se dressaient une nouvelle fois en perspective d'un repas princier et s'enorgueillissaient de recevoir de délicats *desserts de Giulia* : des bûchettes de Noël d'une finesse exquise qui parachevaient cette épopée gourmande.



## Le passage du Père Noël...

Et c'est à pas feutrés que le Père Noël aux yeux bleus déposait ses cadeaux sous le sapin.  
Car il existe bel et bien ; la preuve en images :



Un bien joyeux Noël !  
L'équipe au grand complet vous présente ses  
Meilleurs vœux pour 2023 !!!

## Et pendant ce temps, à l'Unité Protégée...

... Nous capturons des moments suspendus grâce à ce jolie couple de résidents.



Divers ateliers sont proposés par nos soignants tout au long de la journée pour nos résidents des Balcons de Lazuel.

Quand certains préfèrent s'adonner à l'art en participant aux ateliers « dessin », d'autres se dépensent lors des activités physiques.



Les anniversaires sont l'occasion parfaite pour se mettre à la cuisine et concocter de bons gâteaux pour l'ensemble des résidents !



Mais après ces bonnes gourmandises au goûter, place aux légumes pour le souper .. !



Rendez-vous accoutumé autour de Marion GINER pour une séance de « Danse Thérapie ».



Et beaucoup de concentration pour préparer les fêtes de fin d'année...



## HOMMAGES

Madame CHASSON Marguerite

Monsieur ARNAUD Guy

Madame LEYRAL Santi

Madame BURGIO Yvette

Madame DURAND Paulette

Madame CONSTANTIN Gilberte

Madame VEYRENCHE Marie-Louise

