

---

# TOUR D'HORIZON

---

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE

---

EHPAD SAINTE-MONIQUE



*« Il ne faut avoir aucun regret pour le passé,  
aucun remords pour le présent, et une confiance  
inébranlable pour l'avenir. » (Jean Jaurès)*

N°23 : hiver 2023

## SOMMAIRE

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Janvier
- Les anniversaires de Janvier
- Février
- Les anniversaires de Février
- Mars
- Les anniversaires de Mars
- La parole est aux résidents...
- Et pendant ce temps à l'Unité Protégée...
- Hommages
- Épilogue

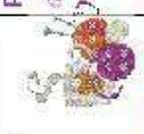
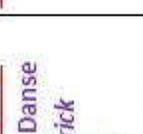
## LE MOT DE LA DIRECTION

Si le port du masque n'est plus obligatoire dans les lieux publics, chaque établissement est libre de conserver les gestes barrières édictés depuis la période du Covid.

C'est le cas dans notre Résidence, puisque la santé de nos résidents est notre plus grande préoccupation et qu'il est de notre devoir de protéger nos aînés étant entendu que de nombreux virus circulent partout en France (Covid-19, bronchite, grippe...) à l'écriture de ce journal, **ainsi, le port du masque demeure donc toujours d'actualité à Sainte-Monique.**

**Mais je suis heureux de pouvoir enfin vous entretenir d'autre chose** et, même s'il faut toujours un hiver pour bercer un printemps, les beaux jours arrivent et vous allez pouvoir vous adonner à vos activités préférées aussi bien à l'intérieur de l'établissement qu'à l'extérieur. De nouvelles balades gourmandes, culturelles ou ludiques vous seront ainsi proposées et je ne doute pas que vous en profitiez ! L'ensemble des Professionnels de l'établissement restent plus que jamais à votre écoute afin de vous proposer l'accompagnement le plus adapté possible.

# LES ACTIVITÉS PERMANENTES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h à 11h	<p><b>Salle d'animation RDC : LECTURE DU JOURNAL</b></p> <p>Lieu de vie des résidents: Médiation animale</p>						
14h30 à 15h	<p><b>PRÉPARATION DE LA SALLE D'ACTIVITÉ ET ACCUEIL DES RÉSIDENTS (Animatrices)</b></p>						
15h à 16h	<p>Salle d'animation RDC: Gymnastique</p> 	<p>Salle d'animation RDC: Épluchage</p> 	<p>Salle d'animation RDC: Jeux divers et tricot</p> 	<p>Salle d'animation RDC: Activité Physique Adaptée avec Lucile</p> 	<p>Salle d'animation RDC: Jeux de mots</p>	<p>Salle d'animation RDC: Représentation cinématographique</p> 	<p>Salle d'animation RDC: Jeux divers</p> 
16h à 16h45	<p><b>GOÛTER</b></p>						
16h45 à 17h30	<p><b>RDC : Ateliers Divers (MOTS FLÉCHÉS, MÉMORIE, LECTURE, QUIZ, CHANT, PROMENADE)</b></p>						



Premier lundi du mois : Sortie achat au centre Leclerc (Animatrice)  
 Un mercredi par mois à 10h : Rencontre avec les Chiens Visiteurs  
 Dernier mardi du mois : Célébration des anniversaires du mois en cours  
 Un jeudi sur deux à 10h : Messe ou célébration de la parole à la Chapelle

**BIENVENUE !**

**Mme ROULAND Germaine**

**Mme DONJON Simone**

**Mme ROURESSOL Suzanne**

**Mme VINARD Thérèse**

**Mme BOURRETTE Jeanne**

**Mme HULIN Jeannette**

**Mme ROBERT Eliane**

**M. ROBERT Emile**

**Mme BOLZE Josette**

**Mme BRUNELLI Maria**

**M. RAOUX Claude**

## JANVIER

### Un parfum de frangipane et de tradition

Composée d'une pâte feuilletée dans laquelle on aura pris soin de dissimuler une fève, la galette des rois se partage le jour de l'Épiphanie, en France, au Québec, en Suisse, au Luxembourg et en Belgique. C'est ainsi que le 05 janvier nous nous attablions devant la traditionnelle galette après un récital de guitare et de chant du talentueux M. Patrice JANIA venu nous interpréter son répertoire en égrenant d'harmonieuses notes sur son instrument.



## On reste connectés...

... grâce à la Médiathèque Jean Ferrat, qui dépêchait pour nous, deux spécialistes de l'informatique venus animer un atelier multimédia le 13 janvier. Très pédagogues, ils parvenaient à intéresser un auditoire qui n'était pourtant pas acquis d'avance. Dorénavant, l'informatique ne sera plus l'apanage des jeunes !



Nous profitons de cette tribune pour vous informer que de nombreux livres en gros caractères sont disponibles auprès des animateurs, car ne l'oublions pas :

« *Lire est le seul moyen de vivre plusieurs fois* »  
(Pierre Dumayet)

## Le jardin à tisanes

Sept jeunes gens, désireux de rencontrer leurs aînés et de construire avec eux l'ambitieux projet de planter puis cultiver diverses sortes de tisanes, sont venus se présenter à nos résidents lors d'un chaleureux goûter.

Ils déposèrent dans l'allée menant à notre établissement d'imposants bacs en bois qu'ils avaient préalablement fabriqués, destinés à recevoir les plantations.

Grâce aux soins conjugués de ces jeunes et de nos aînés, de jeunes pousses de tisane verront bientôt le jour : nous les savourerons ensemble !



Quel plaisir ce fut de se rassembler le 31 du mois, autour de nos résidents natifs de janvier, afin de célébrer l'évènement en musique avec la chorale « *A travers chants* ». Une vingtaine de chanteuses et chanteurs, sous la houlette de M. Jean-Luc BERNIN, nous baladaient au fil de leur répertoire éclectique et original, allant de Mozart à Souchon. Un tonnerre d'applaudissements les saluait.



# Février

## Des montagnes de crêpes

Le 07 février, nous organisons une rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'ASA du quartier des Oliviers qui répondaient présents à notre invitation et venaient partager de délicieuses galettes avec nos aînés, qui avaient mis les bouchées doubles en préparant de quoi nourrir ce petit régiment affamé.

Un moment inoubliable de rires partagés pour le plus sincère bonheur des petits et des plus grands.



## Une lecture en musique

A la mi-février, la Médiathèque d'Aubenas organisait pour nous une lecture sur Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791), entrecoupée de plages musicales. Une façon poétique de réenvisager ce compositeur d'anthologie à l'oreille absolue qui ne vécut que 35 ans. Il nous a pourtant légué plus de 620 œuvres qui sont encore jouées quotidiennement par les plus grands orchestres du monde.

## Mardi Gras

Conformément à la tradition nous fêtons Mardi Gras en dégustant des crêpes, cette fois agrémentées de pommes à la plancha, histoire de valider cette recette lors d'une prochaine visite de nos petits gourmands...



Heureusement Lucile intervenait le jour suivant afin de gommer les kilos superflus.



## UN PEU DE POÉSIE

*Bain de soleil :*

*« La salle de bains est fermée à clef. Le soleil entre par la fenêtre et il se baigne dans la baignoire et il se frotte avec le savon et le savon pleure car il a du soleil dans l'œil ». Jacques Prévert (1900-1977)*



## Les anniversaires de Février



Le dernier mardi du mois, nous entourions nos résidents nés en février en alternant chansons, charades et devinettes et savourions ce moment ainsi que... le gâteau à la châtaigne !

Un moment aussi attendrissant qu'amusant.

Encore une fois : Joyeux...

*Mon premier est un animal têtu aux yeux pleins de douceur*

*Mon second est construit par les oiseaux dans les arbres*

*Mon troisième sert à boire*

*Mon quatrième est le mâle de la biche !*



## Mars

### L'Italie dans l'assiette

Riche de ses nombreux terroirs, l'Italie offre des produits d'exception mis en valeur par une cuisine ancestrale et par notre talentueux chef :



### La voie verte

Après une petite tasse de café chaud, un grand bol d'air frais sur la voie verte en compagnie de Lucile et Jovana d'humeur primesautière, avec, en toile de fond, Vogüé, village de caractère.



## LA PAROLE EST AUX RÉSIDENTS

Lors d'un récent atelier intitulé "réminiscences", nous avons échangé des souvenirs relatifs au soir de Noël...

L'objectif avoué de cette activité étant de donner du plaisir à ceux qui y participent :

Celui d'évoquer leur passé, d'exprimer et de communiquer leurs émotions, de bénéficier d'une écoute attentive, de partager et de transmettre leur expérience, d'affirmer leur identité et de valoriser leur vécu.

**Voici quelques témoignages :**

**Mme Vinard:** "Attention fragile"

*Lorsque j'étais enfant, je me souviens parfaitement d'avoir reçu en présent de Noël une ravissante petite poupée en porcelaine. J'étais aux anges ! Jusqu'à ce que mon frère ne la brise en plusieurs morceaux. J'étais effarée !*

**Mme Da Silva:** "Une madeleine de Proust à la saveur salée"

*Pour le menu du réveillon de Noël, ma belle-mère avait coutume de confectionner de délicieux beignets de morue : un véritable régal !*

**M. Roussel:** "Un conseil clivant"  
*Jusqu'en 1962, je me rendais à la messe de minuit. Mais à cette date eut lieu le second concile œcuménique du Vatican. (On considère généralement cet événement comme le plus marquant de l'histoire de l'Église catholique au XXème siècle, symbolisant son ouverture au monde moderne et à la culture contemporaine, prenant en compte les progrès technologiques, l'émancipation des peuples et la sécularisation croissante.) En profond désaccord sur la question du mariage des prêtres, je considérais la position de l'Église un peu "vieux jeu" et décidais de mettre un terme à mon habitude en dédaignant désormais la messe de minuit.*

**Mme Chirouze:** "Pédaler les cheveux au vent"  
*Je regrette à jamais le petit vélo rouge que je reçus pour Noël et qui me procura un sentiment formidable de liberté.*

## Les anniversaires de Mars



Pour celles et ceux qui ne le connaîtraient pas encore, M. Bernard HOFFMAN est un intervenant aussi cultivé qu'aimable. Ayant accès à une collection considérable de plus de 5000 cartes postales anciennes, il nous rendait visite lors de la célébration des anniversaires de mars et proposait une dédicace spéciale aux natifs du mois en projetant des photos séculaires de leurs villages d'origine. Un retour en arrière émouvant et l'occasion de faire revivre témoignages et souvenirs



## Et pendant ce temps à l'Unité Protégée...



Le mois de **janvier** et ses températures hivernales laisse le temps à nos résidents de se consacrer aux occupations d'intérieurs : jeux de réflexion, de concentration et de détente. Et aux « balcons de Lazuel » il y a de quoi faire et nos équipes ne manquent pas d'idées !



Après les repas de fêtes et à la suite de l'Épiphanie, on continue sur notre bonne lancée en préparant les crêpes de la Chandeleur du *mois de Février* !  
Bonne dégustation mesdames !



Quelques résidentes de l'U.P posant fièrement devant la fresque colorée de la salle commune.



Animer et stimuler c'est aussi informer, cette éphéméride permet d'améliorer la communication et faciliter l'orientation dans le temps et l'espace pour nos résidents des « balcons de Lazuel ».

Et le *mois de mars* annonçant le printemps et les beaux jours, il serait dommage de ne pas profiter de ces rayons du soleil régénérateurs pour un déjeuner, tous ensemble, en terrasse !



Afin d'embellir les terrasses de l'Unité Protégée, nos jardiniers se mobilisent pour réaliser de nouvelles plantations.

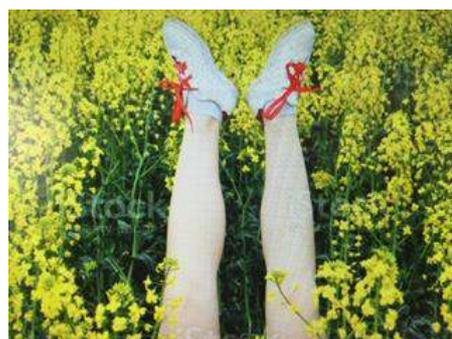


Celles de l'année passée ont donné de belles réussites !



## Épilogue

L'heure est venue de vous donner rendez-vous, début juillet, pour un prochain épisode de nos aventures compilées... Passez un beau printemps !  
« *En automne, je récoltai toutes mes peines et les enterrai dans mon jardin. Lorsqu'avril refleurit et que la terre et le printemps célébrèrent leurs noces, mon jardin fut jonché de fleurs splendides et exceptionnelles.* » (Khalil Gibran)



Et retrouvez-nous sur Facebook et Instagram, ainsi que sur notre site internet :



facebook



Instagram

@sainte.monique.ehpad



RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE  
— Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés. —

[www.residencesaintemonique.fr](http://www.residencesaintemonique.fr)

## HOMMAGES

M. RIVIERE Jacques

Mme BRIOUDE Elise

M. ROUX Robert

Mme ROYER-MANOHA Berthe

M. JALLAT Christian

Mme LEYNAUD Maria

Mme CHABROULIN Jeanne

Mme DEBARD Simone

M. ALMERAS Guy

