



TOUR D'HORIZON

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE EHPAD SAINTE MONIQUE



*Un autre secret de la longévité... l'optimisme !
Illustré par cette délicieuse citation :
« Elle est en retard, c'est qu'elle viendra ! »
(Sacha Guitry)*

N°24 : Printemps 2023

Sommaire

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Avril
- Les anniversaires d'Avril
- Mai
- Le saviez-vous ?
- Les anniversaires de Mai
- Juin
- La parole est aux résidents...
- Les anniversaires de Juin
- Et pendant ce temps à l'Unité Protégée...
- Hommages
- Épilogue

LE MOT DE LA DIRECTION

Plus le moindre nuage à l'HORIZON !

Après un printemps bien arrosé, nous abordons la saison estivale avec des propositions plein la tête.

Nous vous avons concocté un été fertile en activités et animations adaptées à cette période de forte chaleur, au sein de notre établissement.

Entrecoupées de nombreuses « pauses boissons », les divers ateliers se dérouleront dans nos salles climatisées.

Nous invitons les plus aventuriers de nos résidents à sortir chapeautés, tôt le matin.

Je vous souhaite un bel été à la hauteur de vos espérances et vous souhaite une bonne lecture de votre journal !

LES ACTIVITÉS PERMANENTES

PLANNING DES ANIMATIONS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h à 11h							
14h30 à 15h							
15h à 16h	Salle d'animation RDC: Gymnastique  Salon du RDC : Atelier informatique  2nd étage : Ateliers divers (fables, chansons, ...)	Salle d'animation RDC: Épluchage  Salon du RDC : Lecture et discussions  2nd : Jeux de société	Salle d'animation RDC: Tricot et jeux divers  Salon du RDC : Lecture  Grande salle à manger : Danse avec Patrick MIALON	Salle d'animation RDC: Activité Physique Adaptée avec Lucile 1er: Peinture ou poterie  Salon du RDC : Scrabble	Salle d'animation RDC: JEUX DE MOTS Salon du RDC : Danse Thérapie avec Marion GINER 	Salle d'animation RDC: Représentation cinématographique 	Salle d'animation RDC: Jeux divers 
16h à 16h45							
16h45 à 17h30							

GOÛTER

RDC : Ateliers Divers (MOTS FLÉCHÉS, MÉMOIRE, LECTURE, QUIZ, CHANT, PROMENADE)

Premier lundi du mois : Sortie achat au centre Leclerc (Animatrice)

Dernier mardi du mois : Célébration des anniversaires du mois en cours

Un jeudi sur deux à 10h15 : Messe ou célébration de la parole à la Chapelle

(dates affichées près de la porte de la chapelle)

Un jeudi par mois : Ergothérapeute





Mme COLLOMB Renée

Mme TOURREL Alice

Mme CROAIN Monique

M. CROAIN Jean

Mme REVUZ Edith

Mme PETIT Christiane

AVRIL

Le premier Avril

Poisson d'avril



« Nous sommes fiers d'annoncer que nous sommes parvenus à développer une nouvelle méthode d'éducation canine RÉVOLUTIONNAIRE : nous avons découvert que les chiens peuvent communiquer avec nous à travers les aboiements. Notre nouvelle méthode consiste à vous apprendre à parler la langue des aboiements et à communiquer directement avec votre chien. Venez prendre des cours : les résultats sont incroyables ! »

Voici l'annonce que de nombreux lecteurs ont pu découvrir dans leur journal. Il s'agissait évidemment d'un poisson d'avril, mais certains, crédules, ont tout de même téléphoné afin de s'inscrire aux cours.

Les jardins à tisane

Vous ne tarderez plus à déguster ces fameuses tisanes mises en terre début avril par les soins diligents de nos résidents dans les imposants bacs en bois à l'entrée de l'établissement.



Pâques

Le 10 avril, c'était distribution d'œufs en chocolat à tous les étages en vue de combler d'éventuelles carences en magnésium.



Atelier crêpes !

Le 18 avril, ce ne sont pas moins de 10 enfants qui débarquaient en rangs serrés, bien décidés à se régaler de crêpes à la confiture. Nos résidents, secondés par les animateurs confectionnaient suffisamment de galettes pour nourrir ce régiment de petits gourmands affamés.



Les 105 ans de Madame TARDY Arlette

C'est avec beaucoup d'émotion que nous entourions Madame TARDY qui célébrait ses 105 printemps le 21 avril, avec sa fille Aline et ses amis. Cette dame nous a souvent fait part qu'elle naquit alors que la première guerre mondiale n'était pas encore terminée puisqu'il fallut attendre le 11 novembre 1918, pour voir l'armistice signé entre la France et l'Allemagne et mettre ainsi fin aux combats.

Une telle longévité se révélant rare, nous avons célébré ce jour si particulier autour d'un goûter convivial et d'un joli bouquet.



LES ANNIVERSAIRES D'AVRIL

Devant une salle comble pour reprendre en chœur « *Joyeux anniversaire !* », nous avons ri, chanté, plaisanté et fêté les natifs du mois d'avril devant un gâteau inoubliable à la vanille et au chocolat, en présence de nos chers amis M. CHAMPANHET et M. PIALAT, venus ambiancer l'après-midi grâce à leurs instruments. Ces sympathiques musiciens à la bonne humeur contagieuse font dorénavant partie de la famille et nous avons déjà hâte qu'ils reviennent !



MAI

Le premier mai, nous déposons de jolis brins de muguet sur chaque table, une coutume que nous perpétuons depuis le XVI^e siècle... A cette époque, la fête de l'amour n'était pas le jour de la Saint-Valentin mais bien le 1^{er} mai.

Le lendemain nous avons le plaisir d'accueillir l'équipe de « L'Ardéchoise » venue réaliser ces fleurs en papier jaunes et violettes, dont la confection n'a plus aucun secret pour nos résidents. La 30^{ème} édition de cette course cycliste constituant l'un des plus grands rassemblements de vélos d'Europe sera à n'en pas douter bien fleurie...



Le 11 mai : et si on se faisait un resto ?

Aussitôt suggéré, aussitôt fait et c'est l'esprit détendu et le cœur léger que nous nous dirigeons vers le restaurant à Saint-Sernin.

Après un repas savoureux nos résidents nous revenaient enchantés, et prêts pour une petite sieste digestive.



Notre animateur, sourire aux lèvres se déclarait prêt à « remettre le couvert ! »

Le saviez-vous ?

Les premières célébrations d'anniversaires auraient vu le jour en Egypte. Les pharaons fêtaient non pas le jour de leur naissance mais celui de leur premier jour de règne. A cette occasion, de somptueuses festivités étaient organisées. Les Perses et les Chinois, grands amateurs d'astrologie, célébraient quant à eux, leur jour de naissance autour d'un grand banquet.

C'est également le cas des Grecs et des Romains, persuadés qu'un esprit protecteur veillait sur nous tout au long de notre vie, en relation mystique avec le dieu correspondant à notre jour de naissance.

On retrouve cette croyance dans notre culture avec les notions d'ange gardien ou de saint patron.



LES ANNIVERSAIRES DE MAI



Si les premiers gâteaux d'anniversaire furent confectionnés par les Grecs en l'honneur de leur déesse Artémis, nous n'échangerions les nôtres, élaborés par nos cuisines, sous aucun prétexte ! C'est donc autour d'un fabuleux gâteau que nous levions nos verres à la santé des résidents natifs du mois, mis à l'honneur en musique, au rythme des valse et des tangos, par notre danseur favori, Patrick MIALON qui ouvrait le bal.



JUIN

Le départ pour Vals-les-Bains s'effectuait début juin. Son parc aux arbres séculaires et ses massifs floraux relèvent d'une gestion concertée et attentive qui chaque fois régale nos résidents. Ainsi, après la balade, ils s'attardèrent longuement sur les bancs ombragés. Nous aurions presque planté des tentes pour prolonger le plaisir...



Une partie de pétanque vous ferait-elle plaisir ?
Quelle question ! Ainsi le 06 juin :



Le 21 du mois : faites de la musique !

La date du 21 juin a été retenue pour célébrer la musique car elle coïncide avec le solstice d'été (donc le jour le plus long de l'année ou la nuit la plus courte pour ceux qui festoient jusqu'à l'aube). Ce sera la quarantième édition de la fête de la musique, une date symbolique pour cet événement devenu une véritable institution en France et à travers le monde.

C'est en présence de Monsieur BOUGUERET et de son épouse, venus avec leur indéfectible orgue de barbarie que nous avons partagé ce moment festif. Leur charme et leur gentillesse faisaient mouche et nos résidents se déclaraient ravis.



LES ANNIVERSAIRES DE JUIN



Le mardi 27 juin, nous nous rassemblions autour des natifs du mois, en compagnie de la troupe de danse « Phoenix Line Dance », venue nous présenter un spectacle de danse country. Cette danse tendance nous provient des États-Unis et la troupe initia nos résidents les plus téméraires à quelques pas sur la piste et sous nos applaudissements.

Une belle journée d'anniversaire que nous avons conclue autour d'un fraisier meringué, partagé de bon cœur avec les danseurs, tellement satisfaits qu'ils se proposèrent de revenir mettre leur entrain et leur belle énergie au service d'un prochain spectacle dans notre établissement !

A la question sibylline de nos résidents :
« *Et si on se refaisait un petit barbecue ?* »

Nous répondions :

« *C'est parti !* »

Et les saucisses chantaient à nouveau sur la braise.
Un régal !



LA PAROLE EST AUX RÉSIDENTS

En 1968, la génération du baby- boom est en pleine adolescence. L'électro-ménager entre dans les foyers français, mais ce n'est qu'à partir de la fin des années 60 que leur achat et leur utilisation se diffusent dans l'ensemble de la société.

Si en 1960, seul un ménage français sur 3 possède un réfrigérateur, leur nombre a plus que doublé huit ans plus tard. C'est durant cette décennie qu'apparaissent aussi la machine à laver, le lave-vaisselle et la cuisine encastrable.

Nous avons demandé à nos résidents de nous faire part de leurs souvenirs relatifs à l'entrée de ces premiers appareils « modernes » dans leur vie.

Honneur, donc à notre doyenne Mme Tardy, qui du haut de ses 105 ans s'en souvient comme si c'était hier :

« Nous avons une cheminée à la maison, cependant, résidant à Nice, nous ne vivons guère de périodes de froid et ne faisons jamais de feu. Nous avons donc installé la télévision dans l'encadrement de la cheminée. » (Mme TARDY)

« Quand nous nous sommes mariés, j'étais encore en Algérie pour mon service militaire qui dura 30 mois, et Mme attendait notre premier enfant. Chaque mois j'envoyais de l'argent pour acheter un service de table puis une machine à laver car les lessives étaient nombreuses, et ensuite un frigo Flandria. » (M. et Mme CROAIN)

« Avec mon équipe de foot, on se baignait dans les bacs pour abreuver les bêtes. On y lavait nos maillots. Quelques années plus tard, ma première machine à laver fut une Calor et pour essorer le linge, il fallait tourner une manivelle sur le côté. » (M. BOLLEA)

« A Issy-Les-Moulineaux, un gars passait deux fois par semaine pour proposer des pains de glace et ainsi conserver la nourriture au frais. Quant à la télé, nous l'avons d'abord louée jusqu'à ce que nos économies nous permettent d'en acheter une. Je me souviens également de la marque de mon premier poêle : c'était un Godin ! » (Mme DA SILVA)

« Nous louions également la télévision dans les années 60. J'habitais alors Dijon et devais partir m'installer à Paris. J'ai donc souhaité rendre l'appareil à l'entreprise qui me la louait, mais ils ne voulurent rien entendre et refusèrent catégoriquement... Il fallut plus d'un an pour régler le problème ! » (Mme PEYLA)

« Je me souviens lorsque mon père a acheté notre première télé : nous, les quatre enfants étions rudement épatés en la découvrant ! » (Mme HULIN)

« Mes parents m'envoyaient chercher des pains de glace pour la glacière car nous n'avions pas de frigo. L'eau, quant à elle était gratuite, et coulait nuit et jour dans un bassin du jardin. Puis, je me rappelle d'un type qui est venu installer un compteur et à partir de ce jour-là, l'eau est devenue payante ! » (M. SABATIER)

« Ma sœur est née en 1929, date à laquelle nous avons eu l'électricité. Je suis née en 1934, date à laquelle nous avons eu l'eau à l'évier car auparavant, l'eau de la source remplissait le lavoir installé dans le jardin. » (Mme PLAN)

« A Comps, en 1965, nous n'avions pas le chauffage central. Nous utilisions de gros galets de l'Ardèche que nous appelions « oubézous », que nous faisons préalablement chauffer sur le poêle à charbon puis que nous entourions de tissu avant de les introduire dans nos lits afin de nous réchauffer. » (Mme VINARD)

« Notre premier téléphone, à manivelle, dans les années 30/40, était fixé au mur et fonctionnait assez bien mais les fusibles pétaient à chaque orage ! » (M. GINHOUX)

« Nous avons dû économiser très longtemps avant de pouvoir accéder au luxe que représentait alors l'achat d'un poste de télévision. » (Mme BOLZE)

« En 1943, ma mère acheta un billet de loterie à la foire de Marseille et gagna une télévision. Les voisins défilaient pour venir admirer cet « objet futuriste ». » (Mme BACCELLI)

Nous vous donnons rendez-vous dans 3 mois.

D'ici là, pour mieux affronter l'été, nous boirons jusqu'à plus soif, nous sortirons couverts, rirons tant que nous le pourrons et resterons optimistes.

(Un optimiste est quelqu'un qui commence à faire ses mots croisés ou ses sudokus au crayon à bille).



ET PENDANT CE TEMPS À L'UNITÉ PROTÉGÉE...

- « Et si on partait à la chasse ? »
- « La chasse à quoi ? »
- « La chasse aux œufs naturellement ! »

La gourmandise est un fameux limier qui, le 10 avril, guida les amateurs de chocolat en quête de friandises...

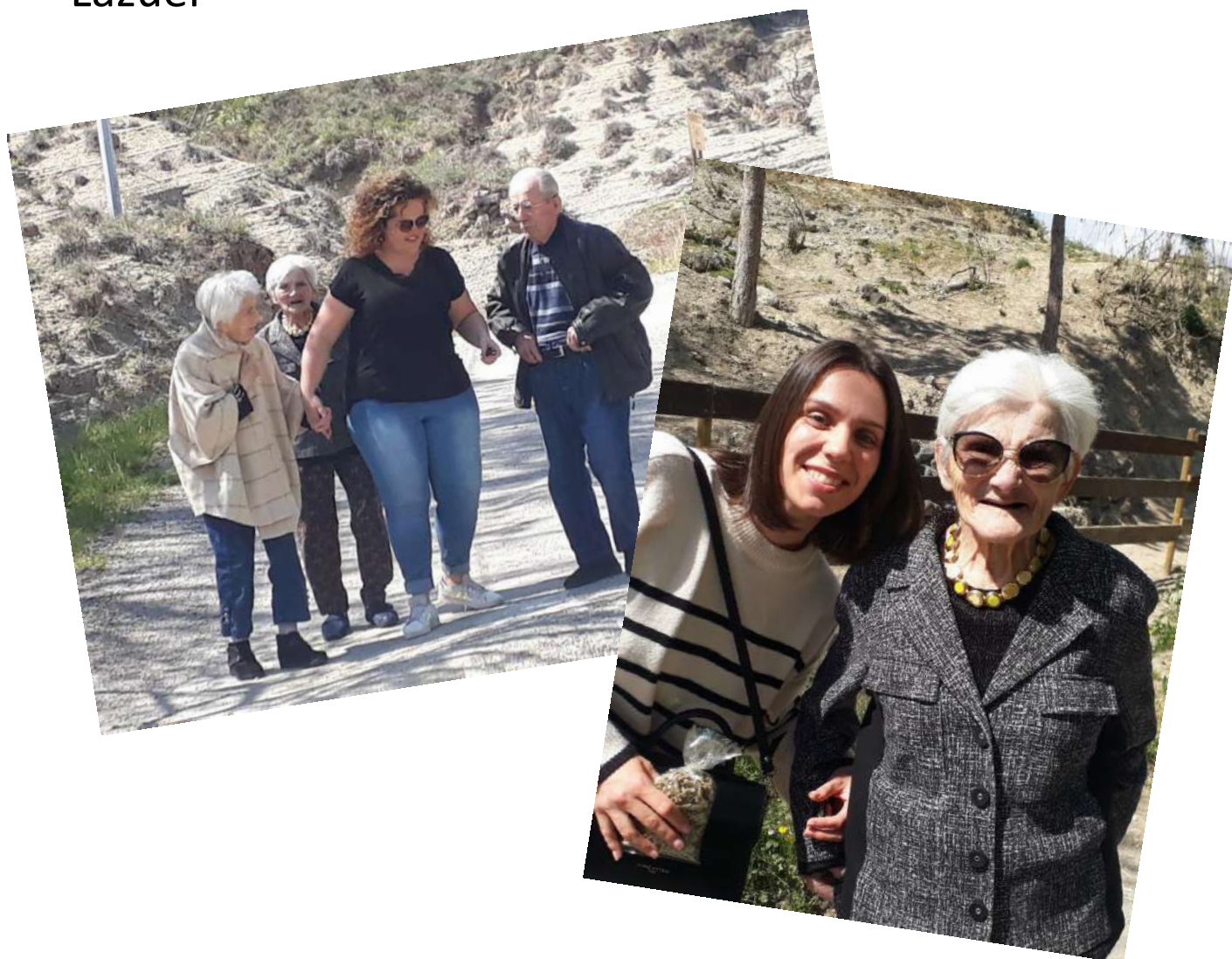


Le 18 avril, une balade à la rencontre des animaux de la ferme, l'occasion de partager un moment très agréable avec nos résidents.

En voiture et direction le Parc Animalier de Lussas !

Une visite réconfortante, un regard, une caresse, un câlin...

Le tout sous un beau soleil et des températures saisonnières, un réel plaisir partagé avec notre dynamique équipe soignante des "balcons de Lazuel"



Le jardinage c'est tout un Art : celui de semer, de planter puis d'entretenir nos jolis plants de tomates, de courgettes, de fraises et de géraniums.

Cependant, grâce aux soins avisés de nos résidents, cela devient un jeu d'enfant ! Nos plantations semblent apprécier puisqu'elles croissent pour le plus grand plaisir de nos jardiniers.



Alternant ateliers de chant, de peinture, ou de cuisine, nous avons ainsi partagé d'agréables moments !



HOMMAGES

Mme SADOWSKI Hélène

M. BANNIER Jean

Mme BENOIST Josette



Restons connectés !

Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram

@sainte.monique.ehpad



facebook



Instagram

Et sur notre site Internet

www.residencesaintemonique.fr



RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE

— Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés. —

Votre avis compte pour nous,
n'hésitez pas à le partager sur

