

TOUR D'HORIZON

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE

EHPAD SAINTE MONIQUE



*« L'automne, c'est le post-scriptum du soleil »
(Pierre Veron)*

N° 26: Automne 2023

Sommaire

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Octobre
- Les anniversaires d'Octobre
- Novembre
- Les anniversaires de Novembre
- Décembre
- La parole est aux résidents...
- Les anniversaires de Décembre
- Et pendant ce temps-là à l'Unité protégée...
- Hommages
- Épilogue

LE MOT DE LA DIRECTION

La capacité de nos chers résidents à faire société, à participer aux activités qui leur sont proposées nous incitent à voir toujours plus loin et à contribuer à l'édification d'un cadre de vie sans cesse amélioré.

Nous inaugurerons bientôt la nouvelle crèche, non pas de Noël mais belle et bien vivante, peuplée de véritables et charmantes petites créatures !

Nous organiserons des échanges intergénérationnels qui revêtent autant de bénéfices que de formes différentes.

Faire partager des moments précieux entre deux générations, et inscrire chacun dans notre société quel que soit son âge en sont les maîtres mots.

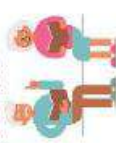
Favoriser l'échange intergénérationnel permet également l'émergence d'un lien social fort entre les générations, chacune ayant des choses à offrir à l'autre.

C'est un jour de bonne humeur, un sentiment de bonheur, et la merveilleuse promesse d'un avenir à conjuguer ensemble.

Bonne lecture et excellente année 2024 !

LES ACTIVITÉS PERMANENTES

PLANNING DES ANIMATIONS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h à 11h	Salle d'animation RDC : LECTURE DU JOURNAL 						
14h30 à 15h	PRÉPARATION DE LA SALLE D'ACTIVITÉ ET ACCUEIL DES RÉSIDENTS (Animatrices)						
15h à 16h	Salle d'animation RDC: Gymnastique  Salon du RDC : Lecture et fables  2nd étage : Scrabble	Salle d'animation RDC: Épluchage  Salon du RDC : Lecture et discussions  2nd : Jeux de société	Salle d'animation RDC: Tricot et jeux divers  Salon du RDC : Chansons / discussions  Grande salle à manger : Danse avec Patrick MIALON	Salle d'animation RDC: Activité Physique Adaptée avec Camille 1er: Peinture ou poterie  Salon du RDC : Jeux de société	Salle d'animation RDC: QUIZ MUSICAL Salon du RDC : Danse Thérapie avec Marion GINER 	Salle d'animation RDC: Projection d'un film 	Salle d'animation RDC: Jeux divers 
16h à 16h45	GOÛTER						
16h45 à 17h30	RDC : Ateliers Divers (MOTS FLÉCHÉS, MÉMOIRE, LECTURE, QUIZ, CHANT, PROMENADE)						

Premier lundi du mois : Sortie achat au centre Leclerc (Animatrice)

Dernier mardi du mois : Célébration des anniversaires du mois en cours

Dernier lundi du mois 15h00 ; Messe à la Chapelle
(dates affichées près de la porte de la chapelle)





M. RIVES Michel

M. BRUCHON Aimé

Mme LARGUIER Jeanne

Mme MATHON Hélène

Mme PERRIER Marie-Thérèse

Mme PASQUIET Marie-Madeleine

Mme TOUREL Monique

Mme CARON Michelle

Mme VASSEUR Eliane

Mme COURAGIER Raymonde

Mme VALETTE Jacqueline

Mme RANCHON Odette

M. MAURIN Fernand

OCTOBRE

« C'est en silence au fond des vallons, que l'automne furtif se glisse : il profite d'une pluie nocturne pour jaunir la petite vigne, ou quatre pêcheurs que l'on croit malades, et pour mieux cacher sa venue il fait rougir les naïves arbrouses qui l'ont toujours pris pour le printemps »

Marcel Pagnol

Un mois intense...

Du 02 au 08 novembre : « Vieillir ensemble, une chance à cultiver » : tel fut le thème de la Semaine Bleue, en faveur des personnes âgées, forte de ses 72 ans d'histoire consacrés à la valorisation de la place des Aînés dans la vie sociale, économique et culturelle. Face aux enjeux de transition démographique, la Semaine bleue 2023 prône la conviction selon laquelle vieillir ensemble est une chance à cultiver, à la fois pour les personnes âgées et les plus jeunes. Cet événement fut l'occasion de présenter une nouvelle fois notre exposition de portraits de résidents intitulée « Rock 'n Roll Attitude », au Cinéma « Le Navire », et de contribuer modestement à l'édification d'une société plus solidaire.

Pain perdu, pain gagnant

Nos résidents se sont adonnés à la confection du pain perdu, ce plat de pauvre qui puise ses origines dans les premières années de l'Empire romain, avant de gagner ses lettres de noblesses quelques siècles plus tard à la table d'Henri IV puis de se répandre dans le monde.



Loto de la Semaine Bleue



Le mois d'octobre a donné lieu à de joyeux moments conviviaux notamment induits par les activités organisées au sein de notre EHPAD, en particulier le très apprécié loto de fin d'année.

Au programme, de la chance, des rires, des numéros et à la clé, de nombreux lots...

Le 10 octobre : Atelier criques

La crique est un plat typiquement ardéchois à base de pommes de terre râpées. Ce plat traditionnel de nos campagnes vous régalerà à coup sûr. D'ailleurs les mines ravies qu'affichaient nos résidents en témoignent :



Semaine du goût du 16 au 22 Octobre

Partout en France elle promeut la culture des patrimoines culinaires et le bien manger. Depuis 1990, la Semaine du Goût permet aux professionnels du goût d'organiser des actions autour de l'alimentation et de l'importance du choix des produits que nous mangeons.



Pétanque du 17 Octobre et les expressions s'y rapportant

La pétanque, c'est un sport de passionnés. Chaque partie, qu'elle soit pour le loisir ou la compétition, révèle cette passion avec des expressions propres aux joueurs de pétanque. De nombreuses citations sont placées sous le signe de l'humour et la créativité n'a pas de limite. Pour éviter de passer pour un néophyte, appropriiez-vous le langage « pétanque » :

- Arriver en chandelle : A pic
- Faire un biberon : votre boule vient se coller tout contre le but. La variante « faire un bibe » est assez commune, on dit aussi « embouchonner » ou « faire un têtard ».
- Faire un crocheton : Aie, aie, aie, le cauchemar du joueur de pétanque ! Le crocheton, ou le brochet, signifie que le tireur a raté la cible de plus de 50 cm. Réalisez une mesure avec un mètre de pétanque pour vérifier l'écart car l'heure est grave !



Jardins et tisanes avec l'herboriste le 18

Le jardin des tisanes, c'est une plantation en plein air dans d'imposants bacs en bois pour une production artisanale de plantes aromatiques et médicinales cultivées puis récoltées à la main. Des infusions de fleurs éclatantes, douces et parfumées : une poésie pour les yeux et le palais. Une tasse délicieuse offre une sensation de bien-être et de détente, comparable à une balade pieds nus dans la rosée matinale. Un instant de bonheur liquide.



Rencontre intergénérationnelle du 19 Octobre

Rencontre avec les jeunes de l'accueil de jour de Villeneuve de Berg et l'asso VIE. Les regards de connivence entre nos résidents et leurs jeunes invités furent éloquents. Le goûter fut partagé et apprécié de tous !

Le 20 octobre signait le retour attendu de Marion et de ses ateliers hebdomadaires de danse thérapie.



Médiation animale

L'animal favorise le lien, la relation à l'autre. C'est un médiateur qui cherche l'interaction. Il va vers l'autre sans jugement, sans intention, et communique pourtant bien avec les humains. C'est ainsi que Dorinda et sa chienne Inter-nette vinrent nous rendre une visite câline le 30 du mois.

La castagnade

C'est rond, c'est doux, c'est chaud et appétissant... et ça sent délicieusement bon... Attention toutefois à ne pas se brûler les doigts !



LES ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE



Nous avons mis toute notre âme dans cette célébration des natifs du mois d'octobre.

Regardez-la qui s'échappe au moment où vous ouvrez ce journal, qui vous ouvre ses bras et vous murmure chaudement à l'oreille :

Joyeux Anniversaire !



NOVEMBRE

UN PEU DE POÉSIE



Comme novembre est doux, ce matin, dans la brume...

*Le soleil, entre deux nuages gris, s'allume
Et s'éteint comme sous la paupière un regard.
On dirait que l'Été rôde au loin, quelque part...
C'est son haleine qui voltige tiède et lente*

*Moins le parfum hier encore respiré
Dans le brouillard ténu de la ville bruyante ;
Et c'est comme un retour de septembre égaré*

(Rayon de Novembre : Albert Lozeau)



Les anniversaires de Novembre



*Joyeux anniversaire à tous les natifs de
Novembre !*

Vrombissez Cigales !

Réunie autour de l'amour de la musique et du chant, la chorale « *Les Cigales de la Volane* » nous proposait une prestation très appréciée afin de célébrer nos natifs de Novembre. Les applaudissements crépitèrent pour ne s'interrompre qu'avec l'apparition du superbe gâteau d'anniversaire partagé avec nos choristes.



Le marché de Noël

Afin de satisfaire les adeptes du marché de Noël, nous avons fait appel à la créativité de nos résidents. Objets de décoration, plaids, chaussettes et chaussons tricotés par nos résidentes, furent exposés et proposés à la vente à l'accueil de l'établissement. Un livret de recettes de résidents avait même été édité pour l'occasion et rencontra un succès certain. Un stand crêpes régala les gourmands. Un grand merci aux familles de nos résidents pour leur implication et leur générosité !



L'incroyable histoire de Mme LIAUTIER

« J'avais une grand-tante qui vivait à la campagne. L'hiver, afin de conserver ses légumes à l'abri des nuisibles, elle les recouvrait d'une pailleasse.

Par un beau jeudi hivernal, ma tante, que j'étais partie visiter à pied, me remit une musette contenant un corbeau qui s'était empêtré dans la nasse. N'ayant pas le cœur de le tuer elle-même, elle espérait que mon père se charge de la triste besogne.

Je repartis ensuite chez moi, et, durant le trajet du retour, l'oiseau sortait la tête de la musette et me regardait. Nous nous observions du coin de l'œil, aussi étonné l'un que l'autre. Je lui parlais doucement afin qu'il demeure tranquille... J'avais le sentiment qu'il me comprenait, et parvenue chez mes parents je ne voulais absolument plus qu'on le tue !

Mon père, qui comme moi adorait les animaux, me proposa donc qu'on l'installe dans une chambre en cours de réparation. Chaque jour je lui amenai de l'eau et de la nourriture et, en moins d'une semaine, l'oiseau fut apprivoisé ! Lorsque je

rentrais de l'école il m'appelait en croassant afin que je lui rende visite.

Il prit vite ses aises et fit même fuir le chat, puis put rapidement circuler dans toute la maison. Il venait souvent se percher sur mon épaule et me pinçait parfois l'oreille. J'avais appris à discerner ses humeurs à la durée et à la force de ses pincements : je faisais sa toilette avec une petite trousse et lorsqu'il en avait assez, il venait ainsi me bèqueter le lobe.

Ce corbeau avait une sacrée personnalité et bientôt il vint boire dans la cruche et picorer dans les assiettes.

Je me souviens parfaitement du jour où l'on m'apprit qu'il n'était plus là et qu'il s'était probablement envolé !

J'eus un chagrin fou et demeurai inconsolable pendant plus d'un mois.

Aujourd'hui encore je pense à cet oiseau extraordinaire qui traversa puis accompagna un temps béni de mon enfance, et devint un ami si cher à mon cœur. »



La Fête de Noël



Le retour de M. Lacroix !

Quelle frénésie s'empara de notre cher accordéoniste qui fit virevolter les résidents deux heures durant ?

Son piano à bretelles pressé contre son cœur, il enchaîna les ritournelles en faisant vibrer son instrument, donnant ainsi tout son sens à cet air bien connu :

« Il est au bal musette, un air rempli de douceur, qui fait tourner les têtes et fait chavirer les cœurs... »

La sympathique chorale de Sainte Monique composée de résidents et de membres du personnel avait chauffé la salle en donnant chaleureusement de la voix devant un parterre conquis !

Inutile de décrire le plaisir que l'on prit ensuite à déguster les nombreuses friandises, truffes, bugnes et petits gâteaux élaborés maison tout en savourant une flûte de champagne ! La joie pétilla longtemps dans les regards et les coupes...

Le repas de Noël et celui du Jour de l'An...

L'ambiance chaleureuse des fêtes de fin d'année réchauffa les âmes et les cœurs.

Une image valant mille mots, savourez celles-ci :



31 Décembre

Gâteau de foie de volaille sauce tomate
Sauté de poulet façon coq au vin
Navets glacés / pommes duchesse
Fromage
Buche glacée fruits exotiques



Et pendant ce temps-là à l'Unité protégée...

Les 3 petits cochons

Et bien non, malgré l'approche des fêtes, il ne s'agit pas d'un conte de Noël mais de la simple réalité : c'est avec beaucoup de tendresse que nos résidents ont accueilli trois petits cochons dans leur maison. Leur visite donna lieu à des caresses et des sourires et procura un bonheur indicible !

Alors, chers petits cochons, n'hésitez donc pas à frapper à notre porte une nouvelle fois.



Des ateliers créatifs furent mis en place et l'application de nos résidents pour confectionner de nombreuses décorations festives fut sans faille !



Des œufs au plat

Un plaisir tout simple qui se savoure chaque fois avec la même délectation et dont les résidents sont friands.



Chantons sous la pluie, bien à l'abri

L'automne étant propice aux animations d'intérieur, nous avons chanté ne vous déplaie car la musique permet d'établir une communication au-delà des mots.

La dopamine produite par le cerveau diffuse un bien-être certain. Cette source de bienfait physique et mental adoucit les mœurs et nos résidents adorent fredonner les refrains qui ont bercés leur jeunesse !



HOMMAGES

M. BOLLEA Emile

Mme FAVIER Renée

Mme ALLEGRE Maryse

Mme ALLEMAND Micheline

Mme CHAMBON Suzanne

Mme DELEYROLLE Gabrielle

Mme JUDE Ida

Mme LARGUIER Jeanne

M. PEALAPRA Marceau

Mme REYNIER Annette

Mme SEIGNOVERT Etiennette



Épilogue

Dans l'expectative de nos imminentes nouvelles aventures, nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine en 2024, année lors de laquelle nous vibrerons encore ensemble telles les cordes d'un instrument aux accords parfaits.

Bonne année et bonne santé !



Restons connectés !

Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram

@sainte.monique.ehpad



facebook



Instagram

Et sur notre site Internet

www.residencesaintemonique.fr



RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE

— Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés. —

Votre avis compte pour nous,
n'hésitez pas à le partager sur

