

---

# TOUR D'HORIZON

---

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE

---

EHPAD SAINTE MONIQUE



*« Une joie partagée est une double joie. Un chagrin partagé est un demi-chagrin. » Jacques Deval*

N°27 : Hiver 2024

## Sommaire

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Janvier
- Les anniversaires de Janvier
- Février
- Le saviez-vous ?
- Les anniversaires de Février
- Mars
- La parole est aux résidents...
- Les anniversaires de Mars
- Hommages
- Épilogue



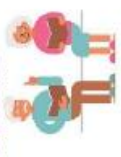


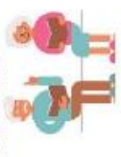
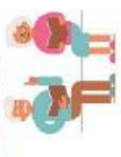







## LE MOT DE LA DIRECTION

Favoriser les rencontres intergénérationnelles... Un pari audacieux aux multiples enjeux ! Avec 2024, un nouveau chapitre vient de s'ouvrir et, simultanément, une crèche adjacente à notre EHPAD : "la ronde des âges", que les enfants ont investie.

Avec nos aînés, ils ont parfois près d'un siècle d'écart, pourtant entre eux la communication semble aisée... Il s'agit de les faire interagir et échanger avec nos résidents autour d'un programme pédagogique intergénérationnel adapté, basé sur des activités ludiques, ainsi que des ateliers d'éveil et de stimulation, comme le dessin, la lecture de contes, le travail manuel ou tout simplement le temps d'un goûter. Et ça marche ! Nos aînés déploient des trésors de patience et de tendresse et les enfants leur transmettent en échange leur belle énergie et leur fraîcheur.

C'est ce que sont venus constater les journalistes de France3 Télévision le 22 février, saluant cette promesse de projets intergénérationnels que nous conjuguerons de concert !

# PLANNING DES ANIMATIONS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h à 11h	<p align="center">  <b>Salle d'animation RDC : LECTURE DU JOURNAL</b></p>						
14h30 à 15h	<p align="center"><b>PRÉPARATION DE LA SALLE D'ACTIVITÉ ET ACCUEIL DES RÉSIDENTS (Animatrices)</b></p>						
15h à 16h	<p>Salle d'animation  <b>RDC: Gymnastique</b>  </p> <p><b>Salon du RDC :</b>            Lecture et discussions  </p> <p><b>2nd étage :</b>            Scrabble  </p>	<p>Salle d'animation  <b>RDC: Épluchage</b>  </p> <p><b>Salon du RDC :</b>            Lecture et discussions  </p> <p><b>2nd : Jeux de société</b>  </p>	<p>Salle d'animation  <b>RDC: Tricot et jeux divers</b>  </p> <p><b>Salon du RDC :</b>            Chansons / discussions  </p> <p><b>Grande salle à manger :</b> Danse avec Patrick  <b>MIALON</b></p>	<p>Salle d'animation  <b>RDC: Activité Physique Adaptée avec Camille</b></p> <p><b>1er: Peinture ou poterie</b>  </p> <p><b>Salon du RDC :</b>            Jeux de société</p>	<p><b>QUIZ MUSICAL</b>  </p> <p><b>Salon du RDC :</b>            Danse Thérapie avec Marion  <b>GINER</b>  </p>	<p>Salle d'animation  <b>RDC: Projection d'un film</b>  </p>	<p>Salle d'animation  <b>RDC: Jeux divers</b>  </p>
16h à 16h45	<p align="center"><b>GOÛTER</b></p>						
16h45 à 17h30	<p align="center"><b>RDC : Ateliers Divers (MOTS FLÉCHÉS, MÉMORIE, LECTURE, QUIZ, CHANT, PROMENADE)</b></p>						



**Premier lundi du mois :** Sortie achat au centre Leclerc (Animatrice)  
**Dernier mardi du mois :** Célébration des anniversaires du mois en cours  
**Dernier lundi du mois 15h00 :** Messe à la Chapelle  
 (dates affichées près de la porte de la chapelle)



ARLAUD LUCETTE  
BEGUE LUCETTE  
BERAUD ELISE  
CELLIER ODETTE  
CONSTANT BERNARD  
POCHET NATHALIE  
RANCHIN MADELEINE  
RANCHIN ROBERT  
REYNET YVAN  
RIBON MARCEL  
SPIRE MAURICE  
VIALLE JOSETTE  
LADET PAULETTE  
BLANC JACQUES  
CHAMBON ROLAND  
HASSLER RAYMOND

# JANVIER

## Le premier mois d'une année prometteuse



Après avoir rangé les décors de Noël, nous assistions à la cérémonie des vœux, ce moment charnière au sein de l'entreprise qui réunit le personnel autour d'une présentation du bilan annuel avec ses objectifs et ses réussites, ainsi, autour de petits gâteaux concoctés par nos cuisines, toute l'équipe pluridisciplinaire abordait la nouvelle année débordant de bonnes résolutions...

Le 14 janvier un orchestre de cordes, composé de violons, violoncelle, contrebasse, flûtes, mandolines et banjos nous offrait un concert acoustique d'influence irlandaise ! Une façon dynamique de débiter l'année « en fanfare » devant la traditionnelle galette des reines et des rois.

## LES ANNIVERSAIRES DE JANVIER

Ne faites pas attention aux rides, ce sont juste les cartes routières de toutes les aventures que vous avez vécues !

Joyeux anniversaire, joyeuses exploratrices et explorateurs intrépides de la vie !

Devant une salle comble pour reprendre en chœur « *Joyeux anniversaire !* », nous avons ri, chanté et levé nos verres à la santé des natifs du mois de janvier avant de savourer un gâteau poire et chocolat.



# FÉVRIER

## La Chandeleur

C'est une tradition bien ancrée dans les familles : à la Chandeleur, le 02 février, alors que le souvenir des bûches de Noël et des galettes des Rois est à peine estompé, on fait des crêpes et... on les mange!

L'origine de cette coutume proviendrait du pape Gélase 1er qui aurait offert des galettes aux pèlerins le 02 février... 494!

Respectant scrupuleusement la tradition, nous avons préparé des tonnes de crêpes que nous avons consommées.

Le 22 février... souriez : vous êtes filmés !

Face aux équipes de télévision déplacées par France3 TV, nos résidents, nos chérubins de « La Ronde des Âges », nos animateurs et notre Directeur, arboraient leurs plus beaux sourires en ce jour symbolique de rencontre intergénérationnelle ; les enfants s'activaient à la fabrication de masques de carnaval sous les conseils et les regards bienveillants de nos aînés.



Un charmant présage de forts liens sociaux en synergie et en devenir !



### Le saviez-vous ?

L'anniversaire individuel ne met pas en jeu la seule mémoire. Il a surtout pour fonction de jalonner l'avancée en âge d'année en année : *annus-versus*, « là où verse l'an ».

Jusque dans les années 1950, les anniversaires des enfants étaient très peu fêtés en France, voire interdits dans les institutions catholiques. Longtemps réservé aux enfants, aujourd'hui encore réfuté par l'islam, le bouddhisme et les témoins de Jéhovah, l'anniversaire ne s'étend en France à tous les âges qu'à partir des années 1970.



## LES ANNIVERSAIRES DE FÉVRIER



Le 27 février, débordant d'un bel enthousiasme, nous célébrions les natifs du mois en égrenant des chansons d'antan, en récitant des poèmes et en faisant la part belle à la gourmandise !



## MARS

Le 03 mars, nous mettions nos grand-mères à l'honneur et leur offrons des fleurs.

Le 19 du mois, nos cuisines "mettaient les bouchées doubles" et proposaient à la manière du grand Georges, un repas auvergnat. Au menu : saucisse et Aligot ! Autrefois plat de subsistance, cette recette historique du plateau de l'Aubrac, est un mélange de purée de pommes de terre, de crème et de tome fraîche. Cette spécialité de l'Aveyron, département français situé dans la région Occitanie, est notamment appelée "ruban de l'amitié" en référence à sa texture filante si particulière. Ruban que nos cuisines déployèrent avec grâce pour nos résidents aussi intrigués que satisfaits.

Toujours à la mi-mars mars nous accueillons le printemps sous la forme d'un quizz musical :

- C'est le printemps (Léo Ferré)
- Enfin le printemps (Edith Piaf)
- Le printemps sur la colline (Dalida)
- C'est l'printemps (Pierre Perret)
- Le Printemps (Michel Fugain, Le Big Bazar)
- Voici le printemps (Lina Margy)
- etc...

*« Dis...quand est-ce qu'on reverra mamie ? »*

Le 22 mars, lors d'un nouvel atelier « pâte à sel » dans le cadre des rencontres intergénérationnelles, nos résidents reprenaient le chemin de la crèche... Les activités tactiles comme la pâte à sel sont parfaites pour les enfants comme pour nos aînés car elles permettent de développer leur créativité, d'améliorer la dextérité de leurs mains et de leurs doigts mais également de renforcer la coordination entre leurs yeux et leurs mains. Un après-midi de tendresse et de complicité.



## LES ANNIVERSAIRES DE MARS

« *Musique, Maestro !* »

Constituée d'une trentaine de choristes, hommes et femmes, répartis en quatre pupitres (soprano, alto, ténor et basse), la chorale "A travers chants" venait célébrer nos natifs de février autour de savoureux gâteaux d'exception. Ainsi les créations artistiques de nos pâtisseries défilèrent sous nos yeux émerveillés : un régal tant pour les papilles que les pupilles !

Tandis que le répertoire varié de nos chanteurs explorait les chants sacrés, chants traditionnels, chants régionaux, chansons contemporaines et gospels devant un parterre médusé, leur bienveillance et leur talent enchantaient nos résidents.



## LA PAROLE EST AUX RÉSIDENTS

Alors que nous devisions gaiement sur le thème de l'Ardèche d'antan, Mme Brunelli nous fit part de la constatation qui suit :

*« En Ardèche et particulièrement à Aubenas, de nombreuses familles catholiques envoyaient leurs enfants dans les écoles religieuses telles que « Le Petit Séminaire », et nombreux furent les enfants qui devinrent ainsi prêtres ou religieuses.*

*Dans la Drôme où le culte protestant dominait, les enfants étaient plutôt inscrits dans des écoles laïques, ce qui engendra un nombre considérable de jeunes qui s'engagèrent dans l'enseignement... »*

Alors que j'avoue mon manque de culture à ce sujet, M. Roussel enchérit en expliquant ceci :

*« Cela remonte à la monarchie et implique également que nous votions majoritairement à droite en Ardèche et davantage à gauche dans la Drôme ! »*

Comme quoi, quand on ne sait pas...

On demande aux résidents !

Les oiseaux migrateurs annoncent le printemps. Les différentes espèces se dirigent selon un calendrier précis. Les étourneaux sansonnets et les bergeronnettes grises arrivent pendant les premiers jours de printemps, les martinets noirs et les rossignols philomèles reviennent durant les derniers jours d'avril.

Nous guettons dès à présent leur retour et vous souhaitons un joyeux printemps !



## PENDANT CE TEMPS, À L'UNITÉ PROTÉGÉE...

Dès le 10 janvier, Patrick revenait proposer ses bras de danseur professionnel à nos résidents, un retour des plus appréciés !

Ce fut ensuite au tour de Marion de proposer ses animations dansantes et colorées.

Les activités manuelles et ludiques se succédèrent tandis que des séances régulières de chant rythmaient le quotidien des résidents.





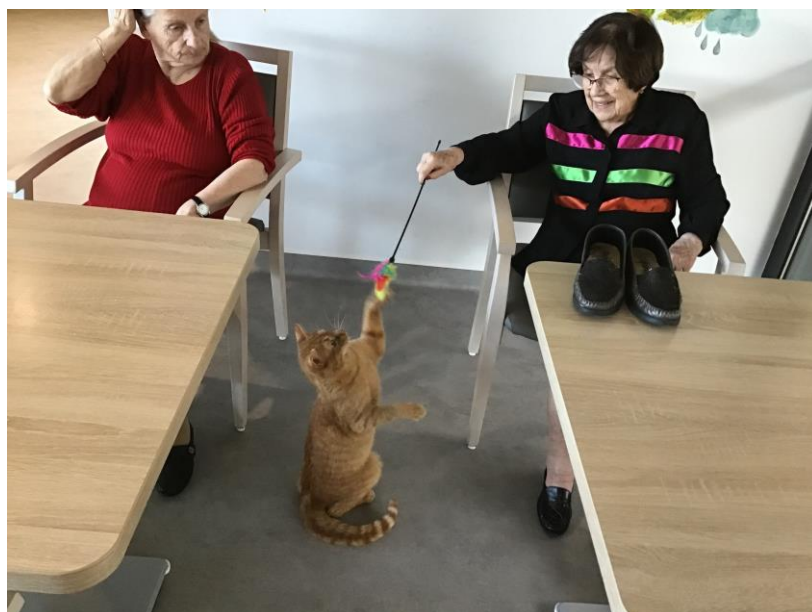
Certains venaient applaudir chorales et orchestres, d'autres préféraient fêter les différents anniversaires.

A l'unité protégée, les animaux sont rois... et bien dorlotés !



Mais celui qui ralliait tous les suffrages se nomme « Bingo », ce jeune chat roux aux yeux verts qui a élu domicile à l'Unité Protégée...

Bingo n'aurait su rêver meilleur accueil, et c'est à bras ouverts que nos aînés lui prodiguent leurs soins et leur tendresse.







## HOMMAGES

MONTREDON YOLANDE  
BERDAGUER JEANINE  
BRUCHON AIMÉ  
CHAMBON LOUIS  
CONSTANT BERNARD  
DA SILVA JEANNE  
DARMANGEAT JACQUELINE  
DUFOUR NELLY  
GINOUX JACQUES  
PEALAPRA LYDIA  
PRAT MARCELLE  
REYNIER SUZANNE  
RIBON MARCEL  
RIFFAUD GEORGES  
ROCHON GEORGETTE  
TARDY ARLETTE  
TAULEIGNE MARIE-THÉRÈSE  
TOURREL ALICE

Restons connectés !

Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram  
[@sainte.monique.ehpad](#)



facebook



Instagram

Et sur notre site Internet  
[www.residencesaintemonique.fr](http://www.residencesaintemonique.fr)



RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE

— Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés. —

Votre avis compte pour nous,  
n'hésitez pas à le partager sur

