RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE

TOUR D'HORIZON

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE

EHPAD SAINTE MONIQUE

« Ce n'est pas parce qu'ils sont nombreux à avoir tort qu'ils ont raison… » (Coluche)

N°32 : PRINTEMPS 2025

Sommaire

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Avril
- Les anniversaires d’Avril
- Mai
- Les anniversaires de Mai
- Juin
- Les anniversaires de juin
- La parole est aux résidents
- Et pendant ce temps-là à l’Unité protégée…
- Hommages

LE MOT DE LA DIRECTION

Les températures ont beaucoup fluctué au cours de ce printemps 2025 entre petits coups de fraîcheurs et périodes de grande douceur, voire de chaleur précoce avec des records de chaleur battus en avril et en mai. Le mois de juin a été exceptionnellement chaud puisqu'il arrive en 2ème position des mois de juin les plus chauds depuis 1900, juste après le mois historique de juin 2003. Nous demeurons donc extrêmement vigilants face à la canicule annoncée comme l'une des plus intenses de la décennie, et nos équipes se mobilisent pour protéger nos aînés.

Hydratation renforcée, rafraîchissement des chambres, menus adaptés et animations à l'intérieur, sous la climatisation. Il s'agit d'un défi technique, mais surtout humain. Il faut de la rigueur, de l'attention, et beaucoup d'empathie : tout est mis en œuvre pour préserver la santé des résidents face à la montée des températures.

Je tiens à remercier « chaleureusement » l'ensemble des professionnels de l'établissement pour leur implication et leur mobilisation.

Bonne lecture !

LES ACTIVITÉS PERMANENTES

PLANNING DES ANIMATIONS

LUNDI

DE 10h À 11h
- Salle d'animation RdC : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h
- **Salle d'animation RdC : GYMNASTIQUE**
- **Salon du 1nd : ATELIER PEINTURE**

DE 16h45 À 17h30
Ateliers divers (mots fléchés, mémorie, lecture, quiz...)

MARDI

DE 10h À 11h
- Salle d'animation RdC : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h
- **Salle d'animation RDC : EPLUCHAGE**
- **Salon du 1er: ATELIER MUSICAL**

DE 16h45 À 17h30
Ateliers divers (mots fléchés, mémorie, lecture, quiz...)

MERCREDI

DE 10h À 11h
- Salle d'animation RdC : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h
- **Salle d'animation RdC : TRICOTAGE**
- **Grande Salle à manger : DANSE avec Patrick MIALON**

DE 16h45 À 17h30
Ateliers divers (mots fléchés, mémorie, lecture, quiz...)

JEUDI

DE 10h À 11h
- Salle d'animation RdC : revue de presse La Tribune et causerie matinale

DE 15h À 16h
- **Salle d'animation RdC : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE avec Camille**
- **Salon du 2nd : ATELIER CHANT**

DE 16h45 À 17h30
Ateliers divers (mots fléchés, mémorie, lecture, quiz...)

VENDREDI

DE 10h À 11h
- Salle d'animation : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h
- **Salle d'animation RdC : QUIZ**

DE 16h45 À 17h30
Ateliers divers (mots fléchés, mémorie, lecture, quiz...)

SAMEDI

DE 10h À 11h
- Salle d'animation : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h
- **Salle d'animation : PROJECTION CINÉMATOGRAPHIQUE**

DE 16h45 À 17h30
Ateliers divers (mots fléchés, mémorie, lecture, quiz...)

DIMANCHE

DE 10h À 11h
- Salle d'animation : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h
- **Salle d'animation : JEUX DIVERS**

DE 16h45 À 17h30
Ateliers divers (mots fléchés, mémorie, lecture, quiz...)

Votre joyeuse équipe d'animation :
Brigitte, Jovana et Christophe !

RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE
Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés.

M. LYONNET Jacques

M. LAURENT Bernard

M. CHAIZE Jacques

Mme SAURET Jeannine

Mme AGIER Rosette

Mme CHARRETON Jeanine

Mme MIGLIACCIO Marguerite

M. MICHARD Gérard

M. LACROIX Marcel

Mme VALET Marcelle

Mme LABROT Inès

AVRIL

Le traditionnel petit poisson

Comme chaque année, nombreuses sont les institutions à avoir joué le jeu du poisson d'avril.

Petit florilège...

La mairie de Charnay-lès-Mâcon en a marre des crottes de chiens sur les trottoirs de la ville et a donc décrété que les Chiens devraient porter des couches culotte sous peine d'amende !

Zèbres réintroduits dans les Alpes, dauphins dans le lac Léman et autres annonces fantaisistes telles que le monstre du Loch Ness aperçu dans le Rhône ont fait légion… Il en va de même concernant l'installation d'un hôtel à insectes dans la ville de Montoulon, incitant la municipalité de notre propre préfecture à mettre en place un hôtel à sangliers 🐗 : la presse a donc annoncé que ce besoin s'était fait ressentir en novembre dernier alors qu'un sanglier errait, perdu et ne sachant pas où aller se reposer, dans les rues de Privas.

Une double pépite musicale !

Le duo féminin "Blue Jazz Chrysalide" nous honorait de sa présence en nous confiant leur répertoire éclectique aux saveurs poétiques. Un univers empreint de délicatesse que nous avons découvert avec plaisir et émotion. Ce duo d'exception nous a été proposé par l'association VMEH et nous remercions Irène et Valérie de nous les avoir fait rencontrer !

Une partie de chasse

Le 24 avril, une chasse aux œufs (et ça court vite un œuf !) était organisée en grande pompe dans nos jardins…
Intergénérationnelle et gourmande, puisqu'il n'y a pas d'âge pour apprécier le chocolat, elle fut ponctuée de rires et de charmantes exclamations.

LES ANNIVERSAIRES D'AVRIL

La danse, un outil de réminiscence, de réconfort émotionnel et de stimulation cognitive... Avec Patriiiiiiick! Qui rejoignait ses fans pour une cession de danse particulière en l'honneur de nos résidents natifs d'avril. La bonne humeur régnait et le somptueux gâteau d'anniversaire déclenchait l'enthousiasme.

MAI

L'association « VIE »

Nous dépêchait Louise et Hélène, venues partager leurs savoirs et distiller leurs conseils autour de nos bacs à tisane, veillant ainsi à ce que tout soit parfait lors de leurs prochaines infusions dans nos bols dès l'automne prochain.

L'Ardéchoise

Et sa joyeuse équipe venaient confectionner avec nous des fleurs en papier destinées à la décoration des stands de la fameuse course cycliste. L'opération fut réitérée les 03, 07 et 20 mai avec nos résidents investis de mission.

Disons-le avec des fleurs !

L'une de nos résidentes, Mme Reulet, pour laquelle les fleurs n'ont aucun secret, se proposait de décorer nos jardinières à l'entrée de l'établissement. Notre Directeur enthousiaste lui confiait le soin d'aller choisir bégonias, pourpriers et verveines au Garden Center, accompagnée d'autres résidentes. Le résultat s'avérait superbe !
Les fleurs restantes furent plantées par les soins de nos résidents sur la terrasse de la salle d'animation lors d'une séance de jardinage.

Jeux à cibles à l'EHPAD de Vesseaux

Des jeux amusants aux règles simples (atteindre la cible) qui sollicitent la concentration, l'équilibre et la motricité fine. Ces jeux, souvent colorés, permettent d'organiser des animations rassemblant de nombreux candidats.

Certains jeux avec cible peuvent aussi être utilisés en travail de psychomotricité, positionnés comme une étape dans un parcours de marche ou d'équilibre. Nos résidents ont beaucoup apprécié et se sont distingués lors de cet après-midi ludique !

Les anniversaires de Mai

Incroyable gâteau d'anniversaire, boissons, décorations dédicacées, cartes d'invitation, et, en guise d’animation un loto musical sur notre borne « mélo ». Tous les ingrédients s’avéraient réunis pour que nous passions une mémorable célébration des anniversaires de nos natifs du joli mois de mai !

JUIN

Une sacrée partie de pétanque !

« Bien sûr que j'ai un plan retraite : jouer à la pétanque ! » Et c'est ainsi que le 05 juin les boules cliquetaient et s'entrechoquaient sous la paillote. Nos redoutables résidents ne « lâchaient rien » et les équipes s'affrontaient en plaisantant.

Barbecue et sa blague de saison

1. L'homme sort le barbecue et le charbon de bois.
2. La femme nettoie la grille.
3. La femme va à l'épicerie.
4. La femme va chez le boucher.
5. La femme va chez le pâtissier.

6. La femme prépare la salade et les légumes.
7. La femme prépare la viande pour la cuisson
8. La femme la place sur un plateau avec les ustensiles nécessaires, les épices et les herbes.
9. La femme apporte la grille propre et le plateau à l'homme qui est étendu à côté du barbecue en train de prendre une bière.
10. L'homme place la viande sur la grille.
11. La femme va à l'intérieur mettre la table.
12. La femme vérifie la cuisson des légumes.
13. La femme prépare le dessert.
14. La femme revient à l'extérieur pour dire à son mari que la viande est en train de brûler.
15. L'homme enlève la viande trop cuite de la grille et l'apporte à la femme.
16. La femme prépare les assiettes et les apporte sur la table.
17. L'homme sert à boire.
18. La femme dessert la table et prépare le café.
19. La femme sert le café et le dessert
20. Après le repas, la femme range la table et la nappe.
21. La femme fait la vaisselle et range la cuisine.
22. L'homme laisse le barbecue en place car il y a encore des braises.
23. L'homme demande à la femme si elle a apprécié de ne pas faire la cuisine aujourd'hui.
24. Devant son air dubitatif, l'homme conclut que les femmes ne sont jamais satisfaites.

Dans notre établissement, nous cultivons la courtoisie, et, afin de mettre tout le monde d'accord, les saucisses et merguez tombent toutes rôties dans nos assiettes. Précédées d'une sangria conviviale puis accompagnées de pommes de terre grenaille et de tomates à la provençale, elles remportèrent un vif succès.

Le Gala de danse de M. MIALON

Lors d'une belle soirée de juin, nos résidentes intéressées se « mettaient sur leur 31 » et se rendaient à la Halle des Sports pour assister au Gala de M. Patrick Mialon, notre cher professeur de danse, que nos résidents apprécient à sa juste valeur. Ces dames ondulèrent sur la piste aux étoiles, et connurent un moment de gloire au bras du maître.

Les anniversaires de Juin

C’est en musique que nous célébrions les natifs du mois de juin avec un invité de marque : M. Lacroix venu spécialement pour l’occasion donnait de la voix et de l’accordéon. Virtuose et bienveillant, il interprétait ces titres populaires si chers à nos résidents qui investirent la piste de danse et l’ambiance fut rapidement à son comble ! Tous savourèrent le moment musical et le délicieux gâteau.

LA PAROLE EST AUX RÉSIDENTS

« Souvenirs, souvenirs… »

Cette fois, c'est au sujet de leurs années d'école, que nous avons interrogé nos chers résidents, certains en tant qu'élèves et d'autres en tant qu'enseignants…

M. LAURENT :

« Une maman demandait à son fils comment s'était passé son devoir de géographie :

-Ben, répondit ce dernier, pas trop mal, mais je sais plus où j'ai mis le Groenland !

-Ça t'est bien fait, lui répondit sa mère, tu n'as qu'à mieux ranger tes affaires ! »

Mme GIBERT :

« L'une de mes camarades de classe, du genre plutôt coquine, avait lancé le défi d'une course jusqu'au faîte du clocher de l'église. Nous partîmes comme des flèches, et, l'un des garçons parvint à la cime du clocher en premier. Sous nos regards abasourdis, notre amie poussa le verrou derrière lui, le laissant captif et affolé au sommet de l'église. »

Mme ROBERT :

« Alors que je donnais un cours, l'un de mes élèves leva le doigt afin de me demander la permission d'aller boire un verre d'eau. J'accédais à sa demande mais, ne le voyant pas revenir, je me mis à le chercher désespérément… Il était en fait reparti à pied jusque chez lui, dans un village alentour, pour boire un coup. »

D'où l'occasion, avant de nous quitter, de rappeler à nos résidents de se réhydrater « jusqu'à plus soif » en ces temps de chaleur intense !

Et pendant ce temps-là à l'Unité protégée…

De multiples ateliers culinaires dédiés à la gourmandise se mettaient en place et donnaient lieu à de chaleureux sourires partagés.

La décoration, thème de plusieurs animations, se déclinait sur les murs, colorant les locaux afin d'accueillir le printemps naissant et les résidents s'appliquaient à colorier, peindre puis découper des motifs variés aux nuances pimpantes.

Quel plaisir ce fut, par ces beaux après-midis printaniers de planter les jolies fleurs qui ornent les corbeilles de la terrasse et auxquelles les résidents prodiguent leurs soins diligents.

Chapeau bas ! Mais vous, gardez -les bien sur la tête !

HOMMAGES

Mme ROURESSOL Suzanne

Mme POUCHET Hélène

Mme MOREL Marie-Rose

Mme PETIT Christiane

M. BERAUD André

Mme PERRIER Marie-Thérèse

M. MAURIN Fernand

Mme BRAHIC Danielle

Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram

@sainte.monique.ehpad

facebook Instagram

Et sur notre site Internet

www.residencesaintemonique.fr

RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE

Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés.

Votre avis compte pour nous,

n'hésitez pas à le partager sur

Google