
TOUR D'HORIZON

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA
RÉSIDENTE

EHPAD SAINTE MONIQUE



« Savoir se contenter de ce que l'on a, c'est être riche ! »

N° 33 : Été 2025

Sommaire

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Juillet
- Août
- Les anniversaires de Juillet et Août
- Septembre
- La parole est aux résidents...
- Les anniversaires de Septembre
- Et pendant ce temps-là à l'Unité protégée...
- Épilogue
- Hommages

LE MOT DE LA DIRECTION

L'été s'est écoulé sans anicroche malgré une chaleur étouffante, et déjà voici venir l'automne, cette belle arrière-saison qui évoque une multitude de sentiments : la nostalgie des jours d'été, l'ébullition de la rentrée, l'anticipation des fêtes de fin d'année et la beauté éphémère des paysages...

C'est le moment idéal pour se recentrer, apprécier les petites choses de la vie et se préparer à l'hiver. L'automne est une invitation à la contemplation, à la gratitude et à la paix intérieure.

Ainsi je vous souhaite un bel automne, riche en animations, en émotions et en inspiration.



LES ACTIVITÉS PERMANENTES



PLANNING DES ANIMATIONS

MARDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation RdC : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation RDC : EPLUCHAGE
- Salon du 1er: ATELIER MUSICAL

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

JEUDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation RdC : revue de presse La Tribune et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation RdC : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE avec Camille
- Salon du 2nd : ATELIER CHANT

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

SAMEDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation : PROJECTION CINÉMATOGRAPHIQUE

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

LUNDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation RdC : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation RdC : GYMNASTIQUE
- Salon du 1nd : ATELIER PEINTURE

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

MERCREDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation RdC : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation RdC : TRICOTAGE
- Grande Salle à manger : DANSE avec Patrick MIALON

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

VENREDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation RdC : QUIZ

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

DIMANCHE

DE 10h À 11h

- Salle d'animation : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation : JEUX DIVERS

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

Votre joyeuse équipe d'animation :
Brigitte, Jovana et Christophe !



RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE
— Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés. —



ROBERT Madeleine

RENAULT Geneviève

GISSELMANN Luc

BEN SAADA Micheline

SAUSSAC Jeanne

GIBAUD Danielle

TOURNIÉ Nicole

TOURNIÉ Pierre

NEMETH Christiane

NEMETH François

BANCILHON Odile

Juillet

Début juillet, motivés par l'air frais distribué par la climatisation, nous prenions le chemin de la « Gym douce adaptée pour personnes âgées », dispensée par Camille.

Le 10 de ce même mois, avaient lieu les rencontres intergénérationnelles, autour du jeu de quilles « chamboule-tout ». Incontournable des fêtes foraines et des kermesses, il consiste à lancer une balle pour faire tomber une pyramide de boîtes, de cibles ou de quilles. Ce **jeu traditionnel**, alliant adresse et convivialité et étant adapté à tous les âges, nos résidents s'y adonnèrent avec les enfants.



Le 14 juillet, patriotisme exige, nous entonnions avec entrain des chants qui ont jalonné l'histoire de France.

Un atelier parfumé

Le 17, nos résidents s'adonnaient à la confection de sachets de lavande, idéal pour parfumer armoires et tiroirs. Après avoir égrené délicatement les tiges, les fleurs rejoignaient de jolis sachets en tissu sentant divinement bon.



Les Archives Départementales de l'Ardèche

Le 22 juillet, nous recevions Sandra Vezon, déléguée par les Archives Départementales de l'Ardèche, qui intervenait sur le thème de « l'école primaire d'autrefois » ; En bons écoliers, nos résidents attentifs buvaient ses paroles puis livraient leurs témoignages de ce temps révolu où garçons et filles ne se mélangeaient pas. Les souvenirs fusaient. L'après-midi

se concluait non pas par une leçon de morale, mais par un goûter partagé.

Les grandes dates à retenir :

La Révolution et l'Empire créent les lycées et le baccalauréat.

*En 1793, c'est au député **Louis Joseph Charlier** qu'on doit pour la première fois l'idée d'un **enseignement primaire obligatoire, laïc et gratuit**.*

Le XIX^e siècle voit s'affronter laïcs et religieux.

*En 1828 est créé le premier ministère dédié à l'« **instruction publique** ».*

*La grande marche vers l'éducation pour tous reprend après la **Première Guerre mondiale** et l'entrée en sixième se fait à 10 ans quand le certificat d'études s'obtient à 12 ans.*

*L'idée d'école unique ne connaîtra son aboutissement qu'après la **Seconde Guerre mondiale**. La loi Haby de 1975 et ses décrets d'application de 1976 généralisent la mixité dans tous les degrés de l'enseignement.*



Août

Les Rencontres intergénérationnelles du 08 août

« Et je remets le son ! »

Avec la nouvelle enceinte connectée, quand l'animateur "met les watts", nos résidents se régaleront en revisitant les tubes de leurs jeunesses.

Le Barbecue de fin de mois

(Le barbecue, en gros, c'est un appareil qui te permet de manger des saucisses pratiquement crues mais avec les doigts bien cuits).

Sauf chez nous, à Sainte Monique où le barbecue est une institution et les grilladins de véritables professionnels.



L'origine des grillades remonte au XVII^e siècle, chez les Arawaks des Caraïbes. Ces derniers utilisaient des bâtons pour créer une flamme au-dessus d'un feu et y déposer la viande. Ils appelaient cette méthode de cuisson « barbacoa », d'où le terme « barbecue ».

Les anniversaires de Juillet et d'Août



C'est avec toute cette bienveillance qui les caractérise que notre "duo de cœur", composé de Marc Champanhet et Michel Pialat, investissait notre établissement afin de célébrer en musique les natifs des mois de juillet et d'août. Saxo et synthé nous propulsaient sur la piste de danse avant la sacro-sainte dégustation du savoureux gâteau à la mousse de pêches.



Septembre

Youpi...Les enfants reviennent !

C'est en fanfare, ou plutôt en musique, que nos chères têtes blondes venaient rencontrer nos aînés autour d'instruments de musique tels que les bâtons de pluie, instruments de percussion de la famille des idiophones, les maracas, instruments de la même famille, ou les tambourins, instruments de percussion de la famille des tambours sur cadre. Chacun ouvrait grand les oreilles et les yeux, lors de cette matinée pleine de rires et de sons.



Nous avons demandé à nos résidents ce que représentait, résumé en quelques mots, l'Essentiel pour eux dans la vie. Une image valant mille mots, voici quelques-unes de leurs réponses...





Les anniversaires de Septembre



Patrick... « M'accorderiez-vous cette valse ? »

En mémorisant chorégraphies et pas de danse, nos aînés travaillent également leur cognition, leur mémoire et leur mobilité. Alors pourquoi ne pas joindre l'utile à l'agréable et célébrer les anniversaires avec notre professeur de danse attitré : Patrick !

Danser en groupe créa immédiatement une atmosphère très conviviale, qui engagea les résidents à rejoindre la piste en encourageant naturellement les contacts et en stimulant la joie de vivre.

Le gâteau à la châtaigne fondait sous la langue pendant que les yeux et les verres pétillaient.



Et pendant ce temps-là à l'Unité protégée...

Entre deux visites de celui que l'on ne présente plus, j'ai nommé le chat Bingo, élu mascotte incontestable des *Balcons de Lazuel*,

Que faisiez- vous aux temps chauds ?

- Nous chantions, ne vous déplaie ! Des chansons d'antan, reprises en chœur par les équipes soignantes.
- Nous fêtions quelques anniversaires de nos natifs de juillet, août, septembre.



- Nous nous adonnions à la peinture, car, s'il est un domaine que nos aînés maîtrisent c'est bien celui de la décoration : nous en voulons pour preuve les dessins et couleurs qu'arborent les salles et couloirs de l'établissement.



- Nous nous pourléchions les babines lors de repas élaborés en collaboration avec le personnel soignant.



Verrines avec les courgettes du jardin

- Nous partions rejoindre les résidents de Sainte-Monique sur la piste et nous dansions,
Et nous en étions fort aise !

- Nous prenions la direction de la piscine municipale de Vals-les-Bains pour quelques brasses.



On détend les muscles et on fait le plein d'énergie !

Épilogue

En attendant de nous retrouver, (rassurez-vous car nous ne sommes jamais bien loin),



A très bientôt !

Homages



Mme BOURRETTE Jeanne

Mme JOSEPH Jeanne

M. LIOUTIER André

M. JOSEPH Jacques

M. LECONTE Pierre

Mme BERAUD Elise

Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram
[@sainte.monique.ehpad](#)



facebook



Instagram

Et sur notre site Internet
www.residencesaintemonique.fr



RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE

— Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés. —

Votre avis compte pour nous,
n'hésitez pas à le partager sur

