

TOUR D'HORIZON

LA GAZETTE TRIMESTRIELLE DE LA RÉSIDENCE
EHPAD SAINTE MONIQUE



*« L'expérience est un trésor que seul le temps peut
offrir »*

N° 34 : Automne 2025

Sommaire

- Le mot de la Direction
- Les activités permanentes
- Bienvenue !
- Octobre
- Les anniversaires d'Octobre
- Novembre
- Les anniversaires de Novembre
- Décembre
- La parole est aux résidents...
- Et pendant ce temps-là à l'Unité protégée...
- Hommages
- Épilogue

LE MOT DE LA DIRECTION

Chers résidents, Chères familles, Chers professionnels de l'équipe pluridisciplinaire,

À l'aube de cette nouvelle année, je souhaite m'adresser à chacune et chacun d'entre vous avec ma profonde reconnaissance.

Je pense d'abord à vous, **chers Résidents**.

Par vos histoires, votre mémoire, vos caractères si différents, vous donnez à notre résidence son âme et sa raison d'être. Votre confiance, parfois silencieuse, parfois exprimée par un mot, un regard, un sourire, nous oblige à être chaque jour à la hauteur. Soyez assurés que nous continuerons, en 2026, à tout mettre en œuvre pour que votre quotidien soit empreint de respect, d'écoute et d'humanité.

À vous, **familles et proches**, je veux dire également ma gratitude.

Votre présence, vos visites, vos échanges avec les équipes sont essentiels. Ils nourrissent la vie de l'établissement, soutiennent vos parents, vos conjoints, vos amis, et nous permettent de bâtir, ensemble, une relation de confiance au service de ceux qui nous sont confiés.

Je souhaite également rendre un hommage tout particulier à **l'ensemble des équipes**.

Votre engagement est au cœur de la qualité de l'accompagnement que nous offrons.

Encadrement soignant, infirmiers, aides-soignants, personnels hôteliers, services techniques, administratifs, animatrices, psychologue, médecin coordonnateur et partenaires extérieurs : chacun d'entre vous contribue, par son professionnalisme et sa bienveillance, à la sécurité, au confort et au bien-être des personnes accueillies. Je mesure pleinement l'exigence de vos missions et la charge qu'elles représentent. Soyez assurés de mon profond respect.

En ce début d'année, je formule le vœu que **2026** soit, pour notre établissement, une année placée sous le signe :

- de la **bientraitance**, au cœur de chacune de nos décisions et de chacun de nos gestes;
- du **dialogue**, afin que les difficultés puissent être discutées et les améliorations construites collectivement ;
- de la **confiance**, entre résidents, familles et professionnels, pour poursuivre ensemble ce travail patient d'accompagnement de la fragilité et du grand âge.

Nous continuerons à œuvrer pour que la Résidence EHPAD Sainte-Monique demeure un lieu où l'on se sent non seulement soigné, mais aussi **considéré, respecté et reconnu**.

À chacune et chacun d'entre vous, je vous souhaite une année 2026 faite de santé, de sérénité, de petites joies quotidiennes et de belles rencontres.

Puissions-nous, ensemble, continuer à faire vivre, au sein de notre EHPAD, des valeurs de solidarité, de dignité et de fraternité.

LES ACTIVITÉS PERMANENTES



PLANNING DES ANIMATIONS

MARDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation RdC : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation RDC : EPLUCHAGE
- Salon du 1er: ATELIER MUSICAL

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

JEUDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation RdC : revue de presse La Tribune et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation RdC : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE avec Camille
- Salon du 2nd : ATELIER CHANT

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

SAMEDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation : PROJECTION CINÉMATOGRAPHIQUE

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

LUNDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation RdC : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation RdC : GYMNASTIQUE
- Salon du 1nd : ATELIER PEINTURE

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

MERCREDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation RdC : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation RdC : TRICOTAGE
- Grande Salle à manger : DANSE avec Patrick MIALON

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

VENDREDI

DE 10h À 11h

- Salle d'animation : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation RdC : QUIZ

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

DIMANCHE

DE 10h À 11h

- Salle d'animation : revue de presse Dauphiné Libéré et causerie matinale

DE 15h À 16h

- Salle d'animation : JEUX DIVERS

DE 16h45 À 17h30

Ateliers divers (mots fléchés, mémoire, lecture, quiz...)

Votre joyeuse équipe d'animation :
Brigitte, Jovana et Christophe !

RÉSIDENCE SAINT MONIQUE
— Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés. —



Mme NEGRE Juliette

Mme SERRE Nicolle

Octobre

« Si on jouait ? »

Le début du mois d'octobre coïncidait avec les rencontres intergénérationnelles autour de différents jeux et Puzzles qui favorisent la motricité fine des doigts et des mains ainsi que l'imagination.



La Semaine Bleue

Forte de plus de 75 années d'existence consacrées à la valorisation de l'espace dédié aux seniors dans la vie sociale et soumises aux enjeux de transition démographique, la Semaine Bleue nous rassemble autour de nos aînés et de la conviction selon laquelle vieillir ensemble est une véritable chance à cultiver.

Nous prenions ainsi la direction de l'EHPAD de Saint Privat "Le Charnivet"... Là, nous retrouvions les résidents de cet établissement afin de participer à un loto organisé par leurs soins. Excités par l'envie de gagner et ravis de leur sortie, nos aînés nous

racontaient à leur retour l'effervescence de leur journée.

Convaincus par un tel enthousiasme, nous organisons en retour un loto à domicile et nos résidents vibraient à l'annonce des numéros sortant.



Une semaine du goût débutant par un Kim

Les jeux de Kim désignent des jeux de reconnaissance sensorielle. Contribuant à l'éveil des sens, ils permettent aux résidents d'exercer leurs qualités, leur mémoire, leur concentration, et leur sens de l'observation.

Or, en Ardèche, nous vouons une quasi vénération au fromage (Jean Ferrat ne le chanta t-il pas ?) et nos résidents tentaient de deviner quels fromages nous leur faisons goûter. Les portions et les "miam" se succédaient, associés à des vins

ardéchois choisis avec soin, pour mettre ces savoureuses bouchées en valeur.



L'automne s'étant installé, les arbres étaient flamboyants et les châtaigniers très abondants.

Alors, un souvenir s'imposait à nous : La délicieuse odeur des châtaignes grillées de notre enfance...réminiscence qui nous convainquait aussitôt d'organiser une castagnade.



LES ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE



Nous célébrons les natifs d'octobre dans une ambiance festive le temps d'un sympathique loto musical. L'occasion rêvée de savourer un délicat gâteau... à la châtaigne bien sûr, concocté par nos chefs, et dégusté par nos résidents au grand complet qui se déclaraient favorables à une « petite » part supplémentaire.



Novembre

Bibliothèque Départementale de l'Ardèche

La Bibliothèque départementale de Privas nous octroyait l'occasion de renouveler notre stock de livres en gros caractères, de films et de jeux afin que nous passions de nombreux moments ludiques.

Atelier sablés, tisanes et savons



Atelier savons à la lavande ou à la verveine parfumant avec délicatesse les étages de l'établissement, ateliers sablés dorant et odorants dans les fours de nos cuisines venaient flatter nos narines avant d'aller orner les tables du marché de Noël.

UN PEU DE POÉSIE



L'Automne et la chanson des escargots

A l'enterrement d'une feuille morte

Deux escargots s'en vont

Ils ont la coquille noire,

Du crêpe autour des cornes

Ils s'en vont dans le soir

Un très beau soir d'automne.

Hélas ! Quand ils arrivent

C'est déjà le printemps

Les feuilles qui étaient mortes

Sont toutes ressuscitées,

Et les deux escargots

Sont très déçus.

(Jacques Prévert)

Les anniversaires de Novembre



C'est en présence de Monsieur Joseph Paccoud que nous avons fêté les anniversaires de nos résidents natifs du mois de novembre.

Décontracté et sympathique, il interprétait pour nous des chansons chères à son cœur de grand nostalgique des années 70, revisitant les tubes préférés de nos aînés.

Le gâteau de rêve qui ornait la table de nos résidents nous procurait un plaisir non feint...



Décembre

On n'a pas tous les jours 100 ans !

Le 02 décembre, constituait un jour très spécial, celui des 100 ans de Madame Brunelli qui célébrait son centenaire en famille et en musique. Les bulles pétillaient dans les verres qui s'entrechoquaient à sa santé et l'émotion générale était à son comble.

Ce même jour, c'était au tour de Madame Saussac de souffler ses 104 bougies. Notre directeur lui faisait montre de notre attachement en l'illustrant avec des fleurs.



L'ouverture du marché de Noël

Plaids, écharpes et napperons tricotés à la main par les soins diligents de certaines résidentes, savonnettes fabriquées avec tendresse par les autres, sablés confectionnés sur place rivalisaient de couleurs sur les nappes du marché de Noël ; Un chocolat chaud, proposé avec une gaufre, venaient réchauffer les âmes et les gorges de nos résidents qui entonnèrent des chants de Noël.



LA PAROLE EST AUX RÉSIDENTS

Mme Robert Jacqueline :

« Lorsque j'étais institutrice, les élèves vinrent me demander comment procédait le Père Noël pour ne pas être tout crasseux en passant par la cheminée, et surtout comment se faisait-il qu'il arbore les mêmes chaussures que M. Vaginet, le Directeur de l'école... »



Mme Brunelli :

« Enfants, nous n'aurions raté la messe de minuit pour rien au monde. Nous parcourions à pied les 6 kilomètres aller-retour qui nous séparaient de l'église et songions au chocolat fumant et aux beignets qui nous attendaient à la maison. »

Mme Pasquiet :

« Moi aussi, je devais parcourir plus de 10 km pour assister à cette messe et je me souviens que nous chantions tout le long du chemin ! »

Mme Gibert :

« Nous nous rendions aussi à la messe, à l'église de Coucournon, distante de 4 kilomètres à l'aller, et c'est une orange que nous trouvions au retour. »

Mme Ducros :

« Nous étions nous aussi 9 enfants et n'avions qu'une orange à Noël, pas de jouet, mais étrangement, ils ne m'ont jamais manqué. »

M. Lyonnet :

« Je me souviens d'un de mes premiers présents de Noël : il s'agissait d'une bille en acier qui montait seule au sommet d'une petite échelle par un ingénieux système de ficelle. »

Marie, son accompagnatrice :

« Ma mère avait coincé un morceau de coton entre deux dalles du plafond et prétendait que c'était la barbe du Père Noël qui nous surveillait... »

Mme Merolli :

« Ce que j'adorais, c'était le bon petit gueuleton qui suivait la messe de minuit ! »

Mme Tournié :

« Avant je n'étais pas très sensible aux fêtes de fin d'année. Pour nous, c'était la guerre. Je n'ai compris l'ambiance de Noël qu'avec mes enfants et mes petits- enfants : le sapin, le repas... »

Mme Reulet :

« Ma fille était restée interloquée par l'assiette de beignets destinée au Père Noël, qui était demeurée intacte ! »

M. Sabatier :

« Avec ma femme nous avons été convoqués par la maîtresse d'école de ma fille car elle avait révélé à toute l'école que le Père Noël n'existait pas. »



La Fête de Noël



Le 16 nous fêtons Noël avec le chanteur Ponpon que l'on ne présente plus...

Installé en Ardèche depuis 1994, l'artiste originaire du plat pays est tombé amoureux de notre beau département ; les Ardéchois l'ont adopté depuis plus de trois décennies.

En concert dans notre établissement, avec sa guitare douze cordes et sa belle voix chaude, nous l'accueillions comme il se doit ;

Son récital, parfaitement dédié aux amateurs de chansons françaises référentielles, procurait une émotion palpable. Il interprétait des tubes de Jean Ferrat, bien sûr, mais aussi d'une pléiade de grands Noms : Brel, Brassens, Aznavour, Lama, Reggiani, Moustaki, Guichard, Auffray, Adamo...

Les résidents partageaient ensuite avec lui leur plaisir de le recevoir, mais aussi leur splendide goûter de Noël, constitué de mille et une mignardises...



Et pendant ce temps-là à l'Unité protégée...

Nous nous sommes évertués à faire perdurer l'été en accueillant les couleurs chaudes de l'automne sur les murs des « *Balcons de Lazuel* ». De jolies décorations mordorées produites par les résidents se déclinaient sur les tables et les portes.

Profitant d'une météo clémente, de sympathiques goûters étaient organisés sur la terrasse ;

Et, contrairement à ce que prétend la chanson de la mère Michel, le chat Bingo ne s'est pas perdu et rôde toujours alentour...



La fête de Noël fut l'occasion de déguster de délicieuses bugnes, mignardises et confiseries dans une ambiance de chants et de sourires complices et partagés.



Nos résidents en action lors des ateliers manuels.



HOMMAGES



Mme VEYLON Suzanne

Mme ROBERT Eliane

Mme AGIER Rosette

M. SABOUL Jean-Louis

Épilogue

Toute l'équipe pluridisciplinaire vous souhaite une bonne et douce année remplie de joie et de santé !
Et, n'oubliez pas : on ne vieillit pas, on gagne en expérience !



Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram
[@sainte.monique.ehpad](#)



facebook



Instagram

Et sur notre site Internet
www.residencesaintemonique.fr



RÉSIDENCE SAINTE MONIQUE

— Notre engagement depuis 1971, le bien-être de nos aînés. —

Votre avis compte pour nous,
n'hésitez pas à le partager sur

